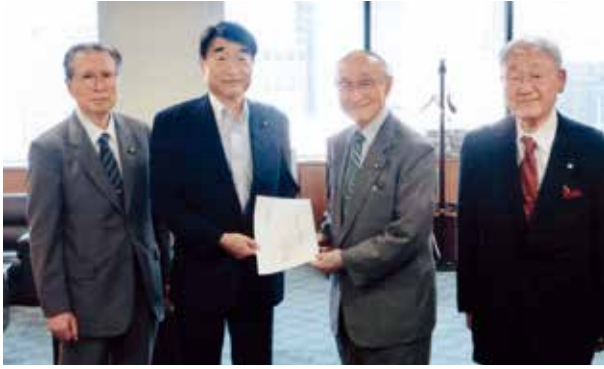


心の備えをしましょう! 豪雨・台風の季節に

退職公務員新聞

一般財団法人 **日本退職公務員連盟**
 〒113-0034 東京都文京区湯島4-12-3
 ☎03(3822)1216 FAX03(3824)7779
 https://nikkoren.net/
 E-mail: yushima@nikkoren.info
 7月号 毎月25日発行



津島会長 根本厚生労働大臣へ要望

令和元年度の要望事項を実現するため、津島雄二会長は、6月4日石田総務大臣と日公連の要望事項について懇談したのちに、6月17日に根本厚生労働大臣に面会し、要望事項に盛り込まれた。連盟の意思を伝えた。小松専務理事と鈴木専門員が同行した。

◆要望事項5項目について

鈴木専門員がその内容を簡潔に説明した後、津島会長が各要望事項の必要性と理解を求めた。根本大臣は各事項について一つ一つ熱心に聞き入って対応された。

★高齢者人口の増加の一方、労働力人口が減少しており、対応策として、働く意欲と能力のある高齢者の積極的な参加を促す、65歳定年制の実現や在職高齢年金制度の改善。

★女性や子育て世代が安心して働きやすい環境の整備。

★年金の給付水準を示す所得代替率の算出方法を要請。

★最近の年金給付費の70・6%は現役が納めた保険料収入によって賄われている実態があり、この観点から現役の人達の賃金のアップを要請。

★高齢者が地元で日常生活のために消費する財源の年金は高齢化率の高い県では地方経済を支える存在であり、年金の減額は慎重にされたい等の要望をする。

根本大臣には国会の会期末を控え、大変ご多忙にも関わらず、時間を割いて頂き、終始和やかな雰囲気の中で要望と懇談が行われた。



第26回研修会 於東京ガーデンパレス
令和元年6月18日(火)・19日(水)参加36名

会長あいさつ

『年金制度は壊れない』 社会と関わって生きる研鑽を積み重ねたい

一般財団法人日本退職公務員連盟会長 津島 雄二

第26回研修会にご参加された皆様から感謝を申し上げます。

退職公務員の皆様の自発的な共感でこの組織は支えられています。会員減はあるが、組織が存続し、日本各地で様々な活動が展開されていることは、まれに見る現象であると思います。



私もまもなく90歳になりますが、皆様方のお役に立ちたいと頑張っています。組織をもち立てていこうと、そこに焦点が当たって

議論が進むのはいかかかと考えられています。皆様様の協賛をお願いいたします。

平成16年を前後した年金大改革に、担当大臣として厚生労働委員会委員として参画した者としていえることは「今の年金制度は絶対に壊れない」ということです。状況が悪くなると受給額が下がる可能性はありますが、現在、年金は現役の所得の6割を超える受給額です。これが5割を割ると制度の見直しをすることに

なる。年金制度を守っていくには、国民の協賛が求められます。本研修会で皆様方のお考えをお聞かせください。

私たちの活動は社会と関わりを持つことが必須です。それには、私たちの思いを社会全体に、地域に伝えることが基本にあると思います。本研修会で、私たちのこれからの努力の一助になる「研鑽を積み重ねる」ことを心から期待します。

研修日程

- 第一日(六月十八日) 全体会
 黙祷
 日公連のうた斉唱
 会長挨拶
 趣旨説明
 基調講演
 「地方公務員の年金・医療保険制度の現状と課題」
 基調提案
 ①社会保障制度改革(年金)とその対応
 ②社会貢献活動の推進
 ③組織の拡充強化と活性化
 笑いヨガの実演
 第二日(六月十九日) 分科会(午前)
 社会保障対策・社会貢献活動・組織強化
 全体会(午後)
 各分科会報告
 質疑とまとめ
 修了証授与
 日公連のうた斉唱

観劇会の御案内

令和元年10月7日(月)
午前11時開演
— 新橋演舞場 —

市川猿之助 中村隼人
市川猿之助、中村隼人交互出演

新版『オグリ』

スーパー歌舞伎Ⅱ

古い伝承に基づき、哲学者梅原猛作、小栗判官と照天姫の物語。平安中期の人間模様が現代の歌舞伎でどう表現されるか、荒唐無稽な場面も楽しみみにつです。

①募集30名(先着順)
 ②参加費1万5千円(弁当付き)
 ③申込受付日公連事務局03・3822・1216 FAX03・3824・7779
 ④受付8月31日まで
 ⑤参加決定者には観劇の案内状と振込用紙を郵送



全国研修会が6月に開催された。各地から36名の会員が一堂に会して学習や討議に有意義な2日間を過ごされたと思う。私達は日々無意識のうちに、いわゆる「自己啓発」を繰り返している。先ず「体験」—即ち外から学ぶこと。そして、「思考」—学んだ事についてじっくり考える。次に「表現」—その成果を外に向かって行動していく。この過程が「自己啓発」のサイクルだと思ふ。研修に参加した皆さんは、年金を始め社会保障・組織の課題等について学び、討議し、考えたであろう。この研修の成果を各地に持ち帰って、将来のリーダーとして活動に生かしていただきたい。改元という事象は不思議な力を持っている。平成から令和に変わっても日常生活は昨日に続く今日である。しかし、何となく気持ち切り替わり、新たな希望が湧いてくる。研修に参加された皆さん、そして、全国の会員の皆さん、気分一新、組織の活性化、社会貢献活動に励んでいこう。

楽

不思議：腰に布をあてたら元通り歩けるように！
千葉真 藤田和さん(女性・76歳)

六十歳まで国立病院の整形外科に看護助手として勤め、その後は介護関連の職場で五年ほど働いた。体が不自由になった患者やお年寄りの苦勞を間近に見てきたが、結局どうもなつらさも経験してみないことには分らない。

三年前、自宅でテーブルを動かそうとするときに腰が激しい違和感に襲われた。頭の中は真っ白。あまりのつらさに耐え切れず、床に這いつくばり、途方に暮れた。ひたすら安静に過ごしたが、腰のうずきは治まらず、七十代にして回復力が落ちたのを痛感した。

あれ以上ひどくならずに済んで良かったと思う。腰を悪くして半年が過ぎた頃、居間のテレビに映った「元氣堂シート」のCMに釘付けになった。布のようなものを腰にあてただけで救われたという人達が語り始めた。衝撃的だった。腰のつらさで十年近く苦しんでいた八十代男性の映像。その人が作業の米作りを再開する姿に胸を打たれ、すぐに電

話で注文した。実際に腰のつらい部分にあててみると、たちまち勇になった。優しい温もりが腰全体に伝わり、つらさがスッとほぐれていく。芯から癒された心地がして、精神的にも楽になった。翌日からほとんど四六時中、腰につけっぱなし。すると、さほど日も経たないうちに違和感を覚えることはなくなっていた。

今では元通り立って歩けるようになった。「元氣堂シート」を腰にあてる度、自由に動けるありがたみを感じている。

ひざ・腰・肩などのつらい悩みに「元氣堂シート」は見なんの変哲もない白い布だが、原料となる繊維には鉱石のトルマリンがふんだんに織り込まれている。サポーターやコルセットとは違い、ただあてるだけ。そんな単純明快な魅力も相まって、グルコサミンなどの関節用サプリメントから乗り換える人も後を絶たない。ひざ・腰・肩などの関節のつらさは加齢とともに悪化する傾向にあるが、一枚でも買ってあげたいという時にも安心だ。

つらい悩みが、ほぐれて消える！

ひざ 腰 肩

愛され続けて累計45万枚突破！

元氣堂シート

10,584円(税込)

電話 0120-13-8869

〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1-7-30 光陽ビル

(株)元氣堂本舗「退職公務員新聞」係

＜配送のご案内＞●お届けは注文から1週間前後、メーカー(送料250円)と宅急便(送料500円)から選択可(2枚以上のご購入の場合は宅急便のみ) ●お支払い方法は郵便振替、コンビニ振込で商品到着後1週間以内。またはクレジットカード(お電話、ホームページにて受付)、代金引換もご利用可。但し3万円以上のご購入の場合は、クレジットカード・代金引換に関する届封後も2週間以内であれば完済(送料はお客負担)で商品可 ●個人情報の取扱いには責任をもって厳正に管理し、目的外利用や流出・漏洩などを防止する ●使用感には個人差あり(特設設の年齢は取材当時)



「地方公務員の年金・医療保険制度の現状と課題」

総務省自治行政局公務員部福利課長 植村 哲氏

地方公務員の年金等 連日固定する。今後はこの保険料率の範囲内で年金給付が行われることになる。

◆経済情勢の変化に 応じた年金額改定 最近の経済情勢は現役世代に厳しく、一部を踏まえ、平成28年に年金額の改定ルールの見直しを含む年金制度改定が予定されている。

◆現役公務員の保険料率 毎年共済年金の保険料率が0.35%ずつアップされてきたが、共済年金については、平成30年で18.3%に見直しを含む年金制度改定が予定されている。

◆今後の年金制度改定 高所得者の年金給付の在り方を含む年金制度の所得再分配機能及び公的年金控除を含む公的年金制度は、創設期、発展・充実期を経て、現在成熟期に至っている。この間に、退職連の諸先輩は退職公務員の生活保障のため、懸命な努力を行ってきた。今、私たちはその恩恵を受けており、次世代のために持続可能な制度として引き継いでいく必要がある。

◆今後の年金制度改定 高所得者の年金給付の在り方を含む年金制度の所得再分配機能及び公的年金控除を含む公的年金制度は、創設期、発展・充実期を経て、現在成熟期に至っている。この間に、退職連の諸先輩は退職公務員の生活保障のため、懸命な努力を行ってきた。今、私たちはその恩恵を受けており、次世代のために持続可能な制度として引き継いでいく必要がある。



「地方公務員の年金・医療保険制度の現状と課題」

総務省自治行政局公務員部福利課長 植村 哲氏

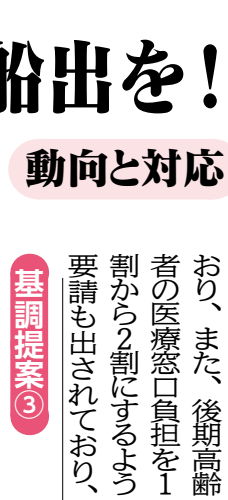
地方公務員の年金等 連日固定する。今後はこの保険料率の範囲内で年金給付が行われることになる。

◆経済情勢の変化に 応じた年金額改定 最近の経済情勢は現役世代に厳しく、一部を踏まえ、平成28年に年金額の改定ルールの見直しを含む年金制度改定が予定されている。

◆現役公務員の保険料率 毎年共済年金の保険料率が0.35%ずつアップされてきたが、共済年金については、平成30年で18.3%に見直しを含む年金制度改定が予定されている。

◆今後の年金制度改定 高所得者の年金給付の在り方を含む年金制度の所得再分配機能及び公的年金控除を含む公的年金制度は、創設期、発展・充実期を経て、現在成熟期に至っている。この間に、退職連の諸先輩は退職公務員の生活保障のため、懸命な努力を行ってきた。今、私たちはその恩恵を受けており、次世代のために持続可能な制度として引き継いでいく必要がある。

◆今後の年金制度改定 高所得者の年金給付の在り方を含む年金制度の所得再分配機能及び公的年金控除を含む公的年金制度は、創設期、発展・充実期を経て、現在成熟期に至っている。この間に、退職連の諸先輩は退職公務員の生活保障のため、懸命な努力を行ってきた。今、私たちはその恩恵を受けており、次世代のために持続可能な制度として引き継いでいく必要がある。



「地方公務員の年金・医療保険制度の現状と課題」

総務省自治行政局公務員部福利課長 植村 哲氏

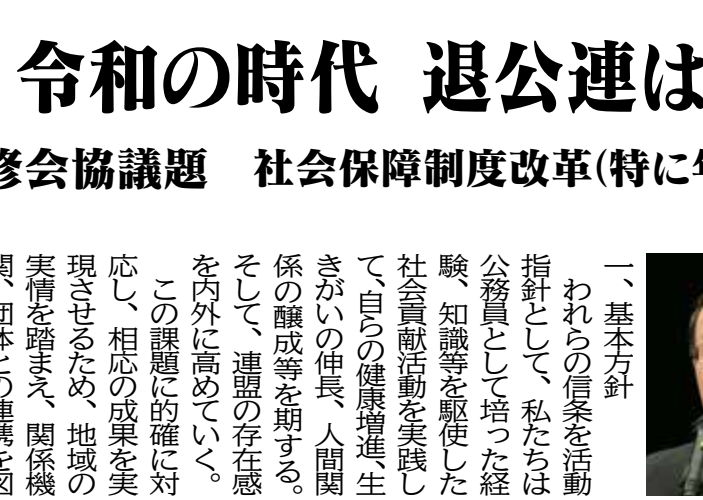
地方公務員の年金等 連日固定する。今後はこの保険料率の範囲内で年金給付が行われることになる。

◆経済情勢の変化に 応じた年金額改定 最近の経済情勢は現役世代に厳しく、一部を踏まえ、平成28年に年金額の改定ルールの見直しを含む年金制度改定が予定されている。

◆現役公務員の保険料率 毎年共済年金の保険料率が0.35%ずつアップされてきたが、共済年金については、平成30年で18.3%に見直しを含む年金制度改定が予定されている。

◆今後の年金制度改定 高所得者の年金給付の在り方を含む年金制度の所得再分配機能及び公的年金控除を含む公的年金制度は、創設期、発展・充実期を経て、現在成熟期に至っている。この間に、退職連の諸先輩は退職公務員の生活保障のため、懸命な努力を行ってきた。今、私たちはその恩恵を受けており、次世代のために持続可能な制度として引き継いでいく必要がある。

◆今後の年金制度改定 高所得者の年金給付の在り方を含む年金制度の所得再分配機能及び公的年金控除を含む公的年金制度は、創設期、発展・充実期を経て、現在成熟期に至っている。この間に、退職連の諸先輩は退職公務員の生活保障のため、懸命な努力を行ってきた。今、私たちはその恩恵を受けており、次世代のために持続可能な制度として引き継いでいく必要がある。



「地方公務員の年金・医療保険制度の現状と課題」

総務省自治行政局公務員部福利課長 植村 哲氏

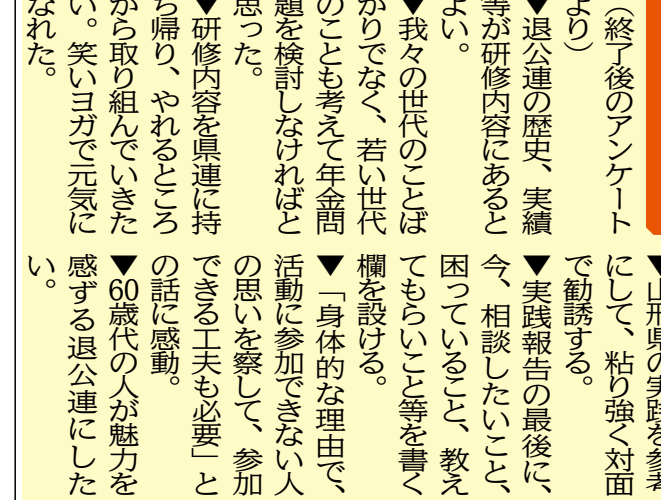
地方公務員の年金等 連日固定する。今後はこの保険料率の範囲内で年金給付が行われることになる。

◆経済情勢の変化に 応じた年金額改定 最近の経済情勢は現役世代に厳しく、一部を踏まえ、平成28年に年金額の改定ルールの見直しを含む年金制度改定が予定されている。

◆現役公務員の保険料率 毎年共済年金の保険料率が0.35%ずつアップされてきたが、共済年金については、平成30年で18.3%に見直しを含む年金制度改定が予定されている。

◆今後の年金制度改定 高所得者の年金給付の在り方を含む年金制度の所得再分配機能及び公的年金控除を含む公的年金制度は、創設期、発展・充実期を経て、現在成熟期に至っている。この間に、退職連の諸先輩は退職公務員の生活保障のため、懸命な努力を行ってきた。今、私たちはその恩恵を受けており、次世代のために持続可能な制度として引き継いでいく必要がある。

◆今後の年金制度改定 高所得者の年金給付の在り方を含む年金制度の所得再分配機能及び公的年金控除を含む公的年金制度は、創設期、発展・充実期を経て、現在成熟期に至っている。この間に、退職連の諸先輩は退職公務員の生活保障のため、懸命な努力を行ってきた。今、私たちはその恩恵を受けており、次世代のために持続可能な制度として引き継いでいく必要がある。



「地方公務員の年金・医療保険制度の現状と課題」

総務省自治行政局公務員部福利課長 植村 哲氏

地方公務員の年金等 連日固定する。今後はこの保険料率の範囲内で年金給付が行われることになる。

◆経済情勢の変化に 応じた年金額改定 最近の経済情勢は現役世代に厳しく、一部を踏まえ、平成28年に年金額の改定ルールの見直しを含む年金制度改定が予定されている。

◆現役公務員の保険料率 毎年共済年金の保険料率が0.35%ずつアップされてきたが、共済年金については、平成30年で18.3%に見直しを含む年金制度改定が予定されている。

◆今後の年金制度改定 高所得者の年金給付の在り方を含む年金制度の所得再分配機能及び公的年金控除を含む公的年金制度は、創設期、発展・充実期を経て、現在成熟期に至っている。この間に、退職連の諸先輩は退職公務員の生活保障のため、懸命な努力を行ってきた。今、私たちはその恩恵を受けており、次世代のために持続可能な制度として引き継いでいく必要がある。

◆今後の年金制度改定 高所得者の年金給付の在り方を含む年金制度の所得再分配機能及び公的年金控除を含む公的年金制度は、創設期、発展・充実期を経て、現在成熟期に至っている。この間に、退職連の諸先輩は退職公務員の生活保障のため、懸命な努力を行ってきた。今、私たちはその恩恵を受けており、次世代のために持続可能な制度として引き継いでいく必要がある。

「地方公務員の年金・医療保険制度の現状と課題」

◆国民皆保険を維持し、必要な措置を講ずる。必要に応じて、後継世代の負担軽減を図る。

◆医療保険制度 国民皆保険を維持し、必要な措置を講ずる。必要に応じて、後継世代の負担軽減を図る。

◆公的年金制度は、創設期、発展・充実期を経て、現在成熟期に至っている。この間に、退職連の諸先輩は退職公務員の生活保障のため、懸命な努力を行ってきた。今、私たちはその恩恵を受けており、次世代のために持続可能な制度として引き継いでいく必要がある。

◆今後の年金制度改定 高所得者の年金給付の在り方を含む年金制度の所得再分配機能及び公的年金控除を含む公的年金制度は、創設期、発展・充実期を経て、現在成熟期に至っている。この間に、退職連の諸先輩は退職公務員の生活保障のため、懸命な努力を行ってきた。今、私たちはその恩恵を受けており、次世代のために持続可能な制度として引き継いでいく必要がある。

◆今後の年金制度改定 高所得者の年金給付の在り方を含む年金制度の所得再分配機能及び公的年金控除を含む公的年金制度は、創設期、発展・充実期を経て、現在成熟期に至っている。この間に、退職連の諸先輩は退職公務員の生活保障のため、懸命な努力を行ってきた。今、私たちはその恩恵を受けており、次世代のために持続可能な制度として引き継いでいく必要がある。

「地方公務員の年金・医療保険制度の現状と課題」

◆国民皆保険を維持し、必要な措置を講ずる。必要に応じて、後継世代の負担軽減を図る。

◆医療保険制度 国民皆保険を維持し、必要な措置を講ずる。必要に応じて、後継世代の負担軽減を図る。

◆公的年金制度は、創設期、発展・充実期を経て、現在成熟期に至っている。この間に、退職連の諸先輩は退職公務員の生活保障のため、懸命な努力を行ってきた。今、私たちはその恩恵を受けており、次世代のために持続可能な制度として引き継いでいく必要がある。

◆今後の年金制度改定 高所得者の年金給付の在り方を含む年金制度の所得再分配機能及び公的年金控除を含む公的年金制度は、創設期、発展・充実期を経て、現在成熟期に至っている。この間に、退職連の諸先輩は退職公務員の生活保障のため、懸命な努力を行ってきた。今、私たちはその恩恵を受けており、次世代のために持続可能な制度として引き継いでいく必要がある。

◆今後の年金制度改定 高所得者の年金給付の在り方を含む年金制度の所得再分配機能及び公的年金控除を含む公的年金制度は、創設期、発展・充実期を経て、現在成熟期に至っている。この間に、退職連の諸先輩は退職公務員の生活保障のため、懸命な努力を行ってきた。今、私たちはその恩恵を受けており、次世代のために持続可能な制度として引き継いでいく必要がある。

生姜シロップ

275ml (約18~27日分)

1個 2,916円(税込)
お召し上がり方 1日10~15ccを目安に、お湯、水、炭酸水で割ったり、紅茶や焼酎など入れて、美味しくお飲みください。

お申し込み・お問い合わせ 株式会社 ナカミ・エンジニアリング事業部
電話 0120-391-023

すっぽんスープ

1個(6g)×20個入

宇和島産すっぽん粉(500g/袋)、ファンシコロラーゲン(100g/袋) (原材料)ふとろ糖、食塩、すっぽん粉末、黒糖、コラーゲン、玉ねぎ粉末、椎茸エキス(ワタゲ)、粉末しょうゆ、鶏ガラ粉末、昆布粉(ミネラル)、調味料(アミノ酸等)

初回購入に限り半額でご提供!! お一人様3個まで
定価1個5,184円(税込) → 半額2,592円(税込)

お申し込み・お問い合わせ 株式会社 ナカミ・エンジニアリング事業部
電話 0120-391-023

疲労した時に すっぽんスープ

「すっぽんスープ」は、魚や野菜、高麗人参などから抽出した旨味成分と、疲労回復効果のあるコラーゲン、グルコサミン、コンドロイチンなどを配合しています。

「生姜シロップ」の効用

「生姜シロップ」は、生姜の持つ「姜辣素」が、体を温め、血行を促進し、疲労回復に効果的です。

いま地連では

絆を育み、地域社会づくりに貢献する

ボランティア活動の推進

第3回ボランティア活動実態調査の実施

愛知県連の巻

愛知退公連は、昨年11月22日、「県連創立70周年記念大会」を盛大に開催した。大会スロ...

愛知県退職公務員連盟福祉部長 吉口三男



「絆・ボランティア活動事例集」の発行... 愛知県連では平成23年度から5年に亘って...



「ボランティア活動実態調査」の実施... 5年ごとにボランティア活動の実態調査を...

ちょっといい話

教育支援で地域貢献

子ども達に農業体験を

(稲づくり・里芋づくり)

福井県退職公務員連盟大野支部 羽生三平



「その道具なんですか」「たんだよ」「へえー、そんなことを躊躇する子もいた...

うれしくなる話

も達は我が家の畑に来て

『上庄里芋づくり』に挑戦... 思い出に残る農業体験活動...

定年退職後も学校からの依頼を受けて... 依頼を受けても私たちの...



私のひとこと

家のすぐ近くの滑り止め... 流水不濁 忙人不老...

神奈川県退職公務員連盟会長 齋藤 彰

声

夫婦で野菜作り

宮城県連宮城支部 今井繁雄

私は、父祖代々耕作... 炎天下で、ポットの水...

短歌

- 群馬県 宮崎嘉久... 愛知県 鈴木昌宏... 岐阜県 木村康男... 山梨県 小林孝臣... 山形県 齋藤國治... 愛媛県 今井 忍... 兵庫県 田中捷巳

心豊かに

- 石川県 関 義徳... 愛知県 安井俊夫... 茨城県の栄螺つましと客の列... 静岡県 岡本正彦... 愛知県 中尾達雄... 神奈川 三上敏夫... 兵庫 大黒たまき... 香川 福井アツ子

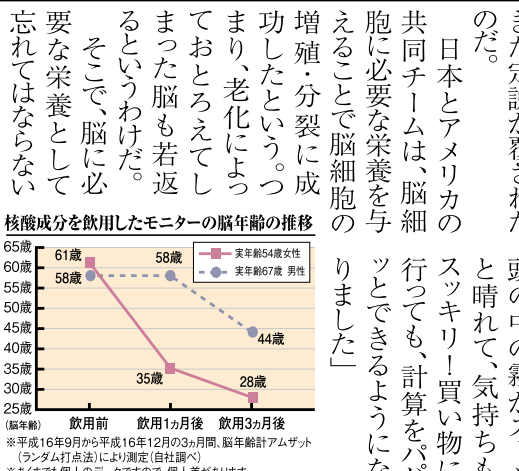
物忘れが増えたら要注意!!



東京都在住 山岡好子さん(82歳)

成分が核酸。核酸が主成分の健康食品を摂取したモニター...

歳を取ったからといって、必ず物忘れが増えるわけではない。いくつになっても...



Advertisement for 'Brain Nucleic Acid' (脳内核酸) supplement, including contact information and product details.