

3度の食事で暑さからカラダを守ろう

- 水分・塩分の補給
- 肉・魚・卵・大豆製品を食べよう
- 野菜や海藻等からビタミンやミネラルを
- ショウガ・唐辛子・酢の物で食欲増進
- ……………(ご自分の好みと習慣で適切に)



一般財団法人 日本退職公務員連盟
 〒113-0034 東京都文京区湯島4-12-3
 ☎03(3822)1216 FAX03(3824)7779
 https://nikkoren.net/
 E-mail: yushima@nikkoren.info
 8月号 毎月25日発行

私たちは、一つの時代をふり返り 新たな時代への覚悟を明確にするときを迎えた 平成の要望事項と制度改革

当連盟は、昭和23年から70余年、一貫して政府の恩給・年金制度改革と向き合い、退職者の立場から、制度の在り方を考え、行動して、現在の年金制度の骨格づくりに多大の貢献をしてきた。

ここで、平成時代30年の間に、日公連、各退公連が行った社会保障制度改革に関する要望活動と、実際改革に反映されたその内容について、振り返って見る。

バブル経済の崩壊で始まり、多額の不良債権が発生して、「失われた20年」に象徴される激動の平成時代であった。

その後、国会の解散を経て、平成24年4月、同法案は再度国会へ。当時の野田内閣で同年8月に成立する。



議員への署名簿を渡す様子

観点から、共済年金の職域加算の廃止や追加費用の早期廃止を求め、「被用者年金制度

の二元化法案」が、平成19年4月国会へ。日公連と各退公連は、「公務員の職務の特殊性、有為な人材確保について十分な配慮を」「既裁定年金については、国が約束したその権利を保障すること」「等の要望を関係省庁や各党派に積極的に行った。

その後、国会の解散を経て、平成24年4月、同法案は再度国会へ。当時の野田内閣で同年8月に成立する。職域加算部分については、平成27年10月に廃止されたが、同時に「年金払い退職給付制度」が創設された。それに伴い、次の配慮が行われること。

①平成27年10月の時点で共済年金受給者は引き続き職域加算部分を含む年金が終身受給できる。②平成27年9月まで共済年金の保険料を納めた人は、その期間に応じた職域加算分が受給できる。③積み立て方式の「年金払い退職給付制度」は現役公務員への

この改正で各目下限を維持できたのは、公務員退職者に限らず、すべての年金受給者も対象になり、評価されて良い。平成12年度から14年度にかけて、物価変動率が3年連続でマイナスであったが、日公連の活動により特例的にマイナス改訂は行われず、年金額は据え置きとなった。この特例水準の年金額は、その後平成26年度まで続く。日公連は、この据え置かれた額が波及して年金のマイナス改訂が行われないよう「公的年金額の物価スライド特別措置による凍結分の適及反対」を要望した結果、要望通り実施された。

我々が今後、高齢化が一層進行し、現役世代の減少が懸念される中、年金の支給開始年齢も段階的に引き上げられていく。そこで、日公連は雇用と年金の接続の重要性に留意して、65歳定年制の実現を、いち早く平成21年度の全国大会のスローガンに掲げると共に、要望活動を

なっている。年金制度は今や制度として成熟期にある。その恩恵を受けている私たちは、連盟草創期及びその後の制度改革に努力された大勢の先達のご苦労に思いを馳せたい。そして、この制度を次世代が評価する内容にして伝えていきたい。

政府は雇用と年金の接続については、再任用制度で対応してきた。しかし、高齢者の就業促進及び高齢者が働ける社会づくりの観点から公務員の定年引き上げを検討する必要が官・民を問わず主張され始めた。これを受けて、政府は、国家公務員法改正案等関連法案を国会に提出すべく現在、準備を進めている。

各退公連と日公連が目指すのは、会員の方々の長年の経験と知恵を活用して現役世代が働きやすい、安心して子育てができる環境を創り、元氣と希望あふれる若者がいる社会の構築に貢献することである。私たちはそういう人類に残る大きな事業に参加したい。そのことが、連盟の長年の先達の心意気と努力に報いることであり、日公連の歴史に、一つの時代を刻むことになっていく。

元氣に歩くために塗ってマッサージ
 柔道整復師の資格を持つ佐藤さん。都内で治療院を開いて10年。3年ほど前から治療にエミューオイルを利用。お客様にも紹介して喜ばれています。スポーツ選手のお客様はトレーニングのあとはエミューオイルで体をケア。朝の散歩が日課の年配のお客様は元氣に歩きたいので、散歩の後はエミューオイル配合のクリームで塗ってマッサージ。「エミューオイルはお客様にご愛用されていますね」と話します。

エミューオイルの配合量を増量しました
 (エミューオイル+MSM+グルコサミン)
 イージーリリーフ (1個50g)
 ●1個 2,916円(税込)
 ●お得な2個セット 4,664円(税込)
 (株)ナカトミ・エンジェル事業部
 〒103-0002 東京都中央区日本橋馬喰町1-5-1 (株)ナカトミ・エンジェル 退職公務員新聞

いま地連では

福祉施設の訪問 「応援家族 石和温泉リゾート」を訪問して

山梨県連の巻

山梨県退職公務員連では、毎年女性部と福祉活動推進委員会合同で福祉施設の訪問を実施しています。特に福祉活動推進委員会の男性会員が積極的に参加して、取り組むための合同会議や施設訪問への呼びかけや慰問品を集めることに努めています。

表題の福祉施設の訪問は10年以上続いている本県連の事業です。

昨年年度は、本県石和町の住宅型(個室型)有料老人ホーム「応援家族石和温泉リゾート」、11月13日実施となり、各支部に参加協力をお願いしました。

当日は立冬、小春日和の中、23名の男女の会員の参加がありました。タオル、石鹸、手作りのお手玉、折り紙などたくさんのお慰問品が集まりました。

会には、県連会長、施設の代表の方の挨拶、慰問品の贈呈と進みま



石川ご夫妻と手塚県連会長

山梨県退職公務員連盟女性部長 望月美枝子 会場の広間の正面に

は「夢浪漫」(歌唱指導に当たって下さる石川夫妻のグループ名)の看板があり、石川夫妻のピアノとたて笛で歌の始まりです。蘇州夜曲の演奏があり、曲名をあてて貰う形で進行していきます。入居の方々が青春時代に聞いたり、歌ったりされた「青い山脈」や「高校三年生」。曲名を思い出して、懐かしさのあまり口ずさみ、多く



の人は声を出して一緒に歌われました。キーボードとオルガンの楽器が変わって「高原列車は行く」宵待草」等10曲以上、入居の方々、施設の職員の方々、参加の会員が演奏に加わって、楽しいひとときを過ごしました。

100歳に届きそうな高齢の方々も顔をほころばせ、目を輝かせて歌っておられる姿を見て、私たちにとても感動の時間でした。演奏会の後、参加の会員は二つのグループに分かれて、職員の方

同道でホームの施設見学。入居費のこと、ホームの行事、毎日の生活のこと等を職員の方から直接伺いました。風呂場のつくりや廊下の広さなど、入居者の安全、安心のための気遣いを施設の随所に見

ることができました。この事業は山梨県退職公務員連盟の、ただそれだけに留まらず、会員自身の今後の生き方を考える機会になる

た戸惑い、喜び、不安を希望を描いたミニ小説集 ①四六版②一五五頁③千五百円(税別)④文芸社⑤T462・0001名古屋市北区北久手町九一⑥全国書店又は文芸社03・5369・2299

希望を描いたミニ小説集 ①四六版②一五五頁③千五百円(税別)④文芸社⑤T462・0001名古屋市北区北久手町九一⑥全国書店又は文芸社03・5369・2299

希望を描いたミニ小説集 ①四六版②一五五頁③千五百円(税別)④文芸社⑤T462・0001名古屋市北区北久手町九一⑥全国書店又は文芸社03・5369・2299

ちょっといい話

日本列島縦断三日旅

大阪府退職公務員連盟枝方支部長 平尾賢一

スタートは豊橋。普通電車で23km、約7時間で岡谷に到着する。飯田線は天竜川に沿って点在する村々に立ち寄るかのよう、クネクネとカーブし、川に架かる古い鉄橋を渡り、350以上の大小のトンネルを抜けて走る。この時期は麦秋と早苗が窓外に混在する。飯田から岡谷まで、車掌さんは無人駅が多いため何度も車内とホームを往復する。下諏訪で降りて諏訪大社



飯田線の鉄橋とトンネル

に参拝して御柱を見て、ハゼス(75歳から絵を描き始め、モ美術館に行く。アンリ・ルソー、グランマ・モー

3日目は、スキーでしか来たことがない南小谷へ。姫川沿いの大系線、連絡気動車を持って糸魚川へ。言葉だけ地学研修で知っている構造線とヒスイの里である。「フォッサマグナ

元気がうちに二人で旅を！の二度目だった。今度の日曜日は、京街道沿いの店で支部総会、9月には敬老記念配布、11月には「探訪会」を予定している。

める。感激を抱きながら白馬東急ホテルに着く。朴の花咲く林の中に築50年を迎え、木造りの回廊階段が風格を与えている。

梅池自然園のミズバショウ

短歌 ◆ 京都府 中川文和 眠るがに蔵の真中に置かれ居る白寿の父の抑留の品 熊本真 久保田睦雄

俳句 ◆ 神奈川県 鬼澤信博 軽やかな包丁捌き初鯉 福島県 今野金哉

心豊かに 朝の雨喇叭水仙花揺らし 香川県 市村繁子

習日は、上諏訪から大系線白馬へ。バスで梅池へ。ロープウェイ、ゴンドラで梅池自然園へ。ミズバショウの花が雪解け水が流れる中に点々と咲き、雪残る小蓮華山・八方尾根などを眺

馬御風記念館」に行き、昨年講演した「良寛」の再学習ができた。駅構内で「根知谷笹すし」を車内食として購入し、北陸新幹線に乗る。

元気がうちに二人で旅を！の二度目だった。今度の日曜日は、京街道沿いの店で支部総会、9月には敬老記念配布、11月には「探訪会」を予定している。

背負い連ひし乙女の日遠し

神奈川県 豊田静子 平和の世続けと向かう投票所桜の花びらひらひらと舞う 東京都 古畑弥榮子

千葉県 吉野梓楼 恋成就るときに神籤もワソをつく 和歌山県 三宅保

福井県 土藏芳竹 ゆつくりとしてはおれない余命表 福島県 青山郁夫

生姜シロップ 275ml(約18~27日分) 初回購入 送料無料! 1個 2,916円(税込) お得な2個セット 4,082円(税込) [2,041円×2個] お召し上がり方 1日10~15ccを目安に、お湯、水、炭酸水で割ったり、紅茶や焼酎など入れて、美味しくお飲みいただけます。

お申し込み・お問い合わせ 株式会社 ナカトミ・エンジェル事業部 電話 無料通話(受付時間/月~金 9時~18時) 0120-391-023

「生姜シロップ」は息子が送って来てくれました。なんでも、家族で飲んでとてもいいので母さんも飲んでみた。紅茶に入れて朝晩、美味しく飲んでいきます。以前、なんとなく体調がすぐれないのは歳のせいかと。今は

お支払いはお届け時の代金引換のみとなります。送料は648円(税込)から、地域によって異なります。10,800円以上のご注文は、8日以内の返品可。個人情報は商品の発送と当社の案内のみ使用。