

ウイルスから身を守り 社会人として賢く理性的に 疫病と闘いましょう

退職公務員新聞

一般財団法人 **日本退職公務員連盟**
〒113-0034 東京都文京区湯島4-12-3
☎03(3822)1216 FAX03(3824)7779
https://nikkoren.net/
E-mail: yushima@nikkoren.info
4月号 毎月25日発行

高齢者が行動し 若者が夢を描く社会をつくろう

新型コロナウイルスの流行により、3月12日予定の理事会・第207回評議員会が、やむを得ず書面表決の形で行われた。理事・評議員の方々の協力と提案の①令和2年度事業計画 ②収支予算書 ③社会保障制度に関する要望書 ④社会貢献活動の計画 ⑤組織拡充計画 ⑥女性部活動計画の6議案がすべて承認され、令和2年度の事業が始まることになった。

■**社会保障制度改革への対応**
年金を始め、社会保障制度改革に関する情報を提供を継続する。要望書による各退公連・日公連の要望活動は、この制度を次世代に引き継ぐことを念頭に心を込めて、より強力に積極的に行う。

■**社会貢献活動**
台風・地震等自然災害被災地の復興支援、地域福祉の増進、子育て支援や伝統文化の伝承等の事業に関わり、社会に対する責任と役割を全うする。この活動の輪を広げ、会員増

■**組織の拡充・強化**
従来の4〜6月の組織強化期間は残しながら、勧誘活動の準備、検証を含んで年間を通して強化活動を行う。

■**女性部の活動**
逆風の中での会員勧誘活動は、従来の基盤の上に新たな工夫を加えて、各退公連で進められる。



国会議員の方に要望書を手渡す
栃木県連宇都宮支部の皆さん

日本退職公務員連盟 令和2年度 要望事項

- 一 公務員の処遇・有為な人材の確保に当たっては、人事院勧告を尊重するとともに、公務員が職務に専念できる環境整備について十分配慮されたい。
- 一 公的年金を含む社会保障給付費の財源は、安定した雇用と着実な経済成長による税収及び各種保険料収入の増加等により確保されたい。
- 一 超高齢社会・人口減少社会で、労働力人口を確保するためには、六十五歳定年制の実現、健康で働く意欲のある高齢者及び女性・子育て世代等が安心して働きやすい環境整備に努められたい。
- 一 現役世代との公的年金の給付水準比較に当たっては、現役世代と同様に各種保険料等を年金から控除することも、単身高齢世帯の増加にも留意して実施されたい。
- 一 医療・介護保険制度の改革に当たっては、年金生活者の負担が過重にならないよう慎重に行われたい。特に後期高齢者医療の窓口負担は、原則一割負担を堅持されたい。

令和2年度予算 2.4/1~3.3/31

収入の部	本年度予算額
分担金収入	56,266,000
事業収入	3,370,000
雑収入	410,000
経常収益計	60,046,000
支出の部	
実施事業費	38,026,400
(各種委員会・機関紙発行等)	
その他事業費	23,583,600
(全国大会・研修会等)	
管理費	7,040,000
(理事会・消耗品費等)	
経常費用計	68,650,000
当期経常増減額	▲8,604,000

の組織強化と社会貢献活動は、女性会員が退公連の組織再生の当事者であることの表明である。

■**連盟の力を結集する**
退公連新聞の発行、全国大会の開催は、各退公連の力で改善し続ける。

■**御礼**
昨年は自然災害が多発した年でした。豪雨、複数の強烈な台風等の災害に遭われた人々の今日に至るご心労はいかばかりか。

報道された惨状は全国の退公連会員の共助の心をさらに強いものになりました。全国の退公連(被災地の10県連を除く)から多額の志が寄せられ、その額1千100万円を超えました。

公連(被災地の10県連を除く)から多額の志が寄せられ、希望の灯火となることを思います。併せてこのことが、阪神淡路大震災、東日本大震災、一昨年の中国・四国地方の豪雨等々の自然災害の被災者の皆様に思いをいたす機会になればと祈ります。

■**各事項について**
◆**一項** 将来有為な若者が公務員をめざすよう処遇改善に努められたい。

◆**二項** 社会保障給付費の財源は、給付費をカットせず、雇用の安定と経済成長による税収や保険料収入の増加により確保されたい。

◆**三項** 高齢者や女性が労働市場で活躍できる環境整備を進めると共に、今国会に提出された定年延長法案と在職老齢年金の基準の引き上げに関する法案の成立を図られたい。

未被災退公連に送金されました。
岩手県連13万2千円
宮城県連37万円
福島県連131万円
茨城県連23万8千円
栃木県連129万7千円
千葉県連693万5千円
長野県連129万7千円
静岡県連5万2千円
岡山県連2万6千円
佐賀県連22万4千円
募金活動に当たられたい各退公連本部、支部・分会の役員の方々のご苦労をご慰労し、心からの御礼を申し上げます。

退公連の目的は、活力ある長寿社会の実現に寄与すること。●少子高齢化で若者が減少し、高齢化率世界一の日本が目指す望ましい社会は、安定した経済・安心できる社会保障制度の下で、働き、学び、楽しみ、支え合っている社会である。●新しい時代に相応しいこの社会を目指すため、退公連は次の四つの目標に向かって活動を展開してはどうか

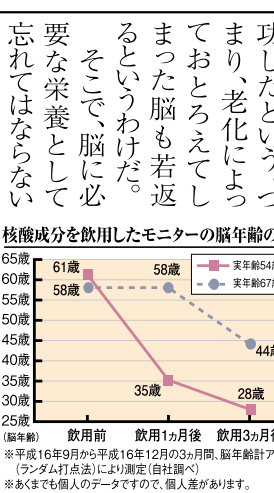
物忘れが増えたら
要注意!!
成分が核酸。核酸が主成分の健康食品を摂取したモニターさんの脳年齢を調べてみたところ、八七五%の被験者の脳年齢が若返ったという。



東京都在住 山岡好子さん(82歳)

歳を取ったからといって、必ず物忘れが増えるわけではない。いくつになっても頭脳明晰でかくしゃくとしている人もいます。この違いはどこにあるのだろうか。調べてみると、意外な事実が分かった。「人間の脳細胞は年齢とともに減少し、再生しない」と、百年にわたり信じられてきた定説が覆されたのだ。

日本とアメリカの共同チームは、脳細胞に必要な栄養を与えることで脳細胞の増殖・分裂に成功したという。つまり、老化によっておとろえてしまった脳も若返るというわけだ。そこで、脳に必要な栄養として忘れてはならない



あなたの脳年齢は何歳ですか?

脳内核酸

核酸成分を飲用したモニターの脳年齢の推移

1瓶31日分目安(240mg×248粒)

6,500円(送料別) 送料別750円(税別)

0120-04-9898

0120-04-9896

〒197-0822 東京都あきる野市小川東1-22-5

毎日元気 愛注・発送センター [53-1]係

いきいき退公連

学社連携で育む「ふるさと学習」

秋田市立飯島小学校6年生と「飯島塾合同学習」

秋田市北部に位置する飯島地区は日本書紀にも登場する古い歴史を持つ地区である。この地に6年前、地域内の退公連仲間7人と立ち上げたのが、老後の生き甲斐を学び合う「知の和」と「地の輪」で創る「飯島塾」である。昨年、飯島小6年生と学んだ「ふるさと学習」を紹介する。

「飯島塾」は、一般「逍遙」(そこに歴史がある人を含め塾生は91人)と小学生用解説本(男性64・女性27)月1回の学習日と適宜実施するボランティアなど塾生たちの熱心に学び合う姿勢に支えられ今日に至っている。



小学生用解説読本の表紙。ロ「マーク」は東京藝大生 桂隼人君の作



真剣な眼差しで説明を聞く児童たち。後方に飯島塾塾生たち

秋田県連の巻 像に見入る児童たちの姿が印象的であった。◆縄文時代からの飯島の歴史を知ることが出来た。また、先人が海岸の大飛砂と戦い一生懸命植林し、飛砂を防いだことで日本一の松林になったことを初めて知った。

昔長野地方から落人たちの故郷の地名にちなんだと、飯島村の百姓70人が百姓一揆を起し、14人が捕らえられ、2人が死罪になったことを知った。◆自分が育ったこの飯島に誇りを持つる人になりたいたいと思う授業で湧いてきた。

私のひこうく 私たち退職高齢者にとって「経済・健康・孤独」の3つのKが課題です。3つのKが高齢者の課題 「経済」の輪を広げよう。福井県退職公務員連盟会長 旭 信昭

会員の広場

サンマ 今と昔

サンマは人情への橋渡しです！ 宮城県連宮城支部 今井繁雄

「秋の刀の魚」と書いて「サンマ」と読みます。サンマは秋の代表的な味覚であります。

津川町(現南三陸町)に家族で赴任していた時のこと。南三陸町という志津川港に近づくとサンマを焼いて食べたりする人を見ました。

私には昭和9年生まれで今年86歳になります。数多くのお友達に恵まれ一日数人の方が来宅。それはそれは楽しく笑い声が絶えませんでした。

サケのお返し

お返しにそれはそれは大人数で口ずさんで心の糧にされていくようです。

短歌 ◆ 山形県 上野直樹 ◆ 京都府 松尾精郎 ◆ 山形県 上野直樹 ◆ 山形県 上野直樹

心豊かに 木根道樹海を踏むや初登山 茨城県 金子弘毅 築地塀影の移ろふ梅三分 岡山県 山上隆恵

整骨院もおススメ! エミューオイルの配合量を増量しました。イージーリリーフ (1個50g) 2,970円(税込)

事務局長通信 小紙2面に「会員の広場」を設けることになりました。会員の生活に関わる記事、元気になる記事、健康づくり、趣味の紹介、四季雑感、感動の出来事、孫と付き合う等々、人々の共感を呼ぶ文章が主要な内容になろうかと思えます。