

コロナ禍にあって
人の命と暮らしを守る人々に
想いを馳せよう

退職公務員新聞

一般財団法人 **日本退職公務員連盟**
〒113-0034 東京都文京区湯島4-12-3
☎03(3822)1216 FAX03(3824)7779
https://nikkoren.net/
E-mail: yushima@nikkoren.info
5月号 毎月25日発行

次世代への架け橋となろう 会員の個性と能力と心意気を繋いで

日公連創立以来の実績、数え切れない多くの先達の努力を歴史に残し、後世に引き継ぐことが、今、日公連に求められている。そのため、組織に対する社会の厚い信頼が前提となる。

「都道府県退公連の認知を高め、広めるために、会員が力を合わせ、組織が生き生きと活動している姿を社会に示す必要がある」退公連会員の声である。

連盟草創期の先達は日公連と退職公務員に対して次のような認識を持っていた。「退職公務員のもつ豊かな知性と教養と、永年に亘る経験とを活かし、相携えて力を国民文化の向上、公民道の振興、国際道義の昂揚等汎く社会教育教化に注ぐことを主眼とし……」

退職公務員の経験と知識と豊富な思想を高く評価して、その総力の結集を呼びかけて日本の再建に大きな期待をかけていた。終戦後5・6年を経て日本再建の機運が芽生え始めた昭和26年「われらの信条」が起草された時期と重なる。

時移って、令和2年度の日公連の事業計画には「活力ある長寿社会の実現」を謳う。国の再建気運と少子高齢社会という背景は違っても活力と品位のある日本の社会を創るために多彩な知見を活用しようという点では全く変わりはない。

現実には、このことは全国の退公連で既に認識されている。一人一人の退職公務員が積み上げた経験と知恵は量的にも、質的にも社会的に高く評価されるが、活用されないまま埋もれてしまうケースも多い。もったいない話である。

会員が自分の経験や知識を子どもや若者や地域に役立てる活動は組織の理解を深め、自身は心の報酬を得ることになる。

それ故に、退公連が一旦心を決めて起せば、国や社会の信頼を得る歴史の評価に耐え得る実績を積み可能性は十分にある。連盟草創期の再現も夢ではない。退公連の会員であることに誇りを持ち、自らも高みを目指す日常を紡ぎたい。「求めれば、誰でも生き直すことができる。」



京都の街角に
年金制度を次世代に
まちを美しく
京都府退職公務員連盟

上った経験と知恵は量的にも、質的にも社会的に高く評価されるが、活用されないまま埋もれてしまうケースも多い。もったいない話である。

会員が自分の経験や知識を子どもや若者や地域に役立てる活動は組織の理解を深め、自身は心の報酬を得ることになる。

それ故に、退公連が一旦心を決めて起せば、国や社会の信頼を得る歴史の評価に耐え得る実績を積み可能性は十分にある。連盟草創期の再現も夢ではない。退公連の会員であることに誇りを持ち、自らも高みを目指す日常を紡ぎたい。「求めれば、誰でも生き直すことができる。」

★60歳の会員で青年部を立ち上げ、情報を集めて新退職者を勧誘する。

★会員勧誘の目標値を掲げながら、この数値が重荷から励みに変わった。

★年金制度、退職後の生き方、老後の資産運用等現職に呼びかけて啓発活動を行う。

★「ちょっと歩いて、ゆつくり食べよう」会を計画中。思い出話がやすい。

★「退公連は現職を支える責務がある」との意識改革を進めよう。

★組織の拡充・活性化には多様な取り組みと工夫が必要である。各退公連は従来の取り組みの上に、さらなる工夫を重ねて「われらの信条」の精神に近づき努力が続く。

孫2人がホームのどこかにいる。80歳を越えた私は視線を感じ、一歩一歩確実に階段を下りて行こう。手すりにもしっかりと掴まると、そのしびれをひやひやしながら観ていることだろう。見守り隊員ご苦労さま。●新聞の部数変更を電話で伺う。ある日一瞬の間「あり」と聞きながら「配布担当が元気な人に代わりましたので」とのこと。先輩が託した思いを日公連新聞と共に後輩が受け継いでいく。新たな絆が生まれるのだ。●高齢者の所へ転居など。ご主人の代わりに奥さんが役員を。若い人にバトンタッチできたなどの例も聞く。●コロナ禍でお見舞いの言葉をいただく。「東京は大変ですね。」から「東京も開けない退公連が多い。地区役員の更なるご苦労を思う。●私の小学校の時の恩師は健康で、日公連を温かく見守ってください。このことがたまらなくうれしい。」



物忘れが増えたら 要注意!!

成分が核酸。核酸が主成分の健康食品を摂取したモニター。その脳年齢を調べてみたところ、八七五%の被験者の脳年齢が若返ったという。

早速、山岡好子さんに話を伺った。

「何を取りにきたのか?どこに置いたのか?急に物忘れが増えてきたんです。物忘れが進行してしまつた近所のおばあちゃんを間近で見ているので、次は私の番かもしれない。」と、不安になったという。

そんな時に出合ったのが「脳内核酸」。

「しばらくすると頭の中の霧がスーッと晴れて、気持ちもスツキリ。買い物に行つても、計算もババツとできるようになりました」



東京都在住 山岡好子さん(82歳)
成分が核酸。核酸が主成分の健康食品を摂取したモニター。その脳年齢を調べてみたところ、八七五%の被験者の脳年齢が若返ったという。

公的年金制度の役割

最近偶数月の15日には金融機関の窓口が大変混雑することをよく耳にする。それは年金の支給日だからである。

老後の所得保障の中心的存在の公的年金が国民の中に着実に根付いている証左である。

年金といふと、とかく年金額の多少について議論されるが、案外忘れられているのは、遠慮する気風が生ま

れ、現実困難な時代となった。

そこで平素はあまり気にかけていない、公的年金が果たしている役割についてみると、「公的年金制度の役割」についてみる。

人間誰しも年をとれば若い頃のように働けなくなり、収入を得る能力が低下するのはやむを得ない。そして、昨今では長寿化により老後の期間が長くなる一方、核家族化が進行し、子供達からの仕送り等の私的扶養を頼る遠慮する気風が生ま

る現在、誰にも気兼ねすることなく、一生年金が受けられることは人生にとってこの上ないメリットである。ちなみに最近の資料では、公的年金は高齢世帯の所得の約7割を占めると共に、総所得が公的年金だけという高齢世帯が約6割を占めるといふ。

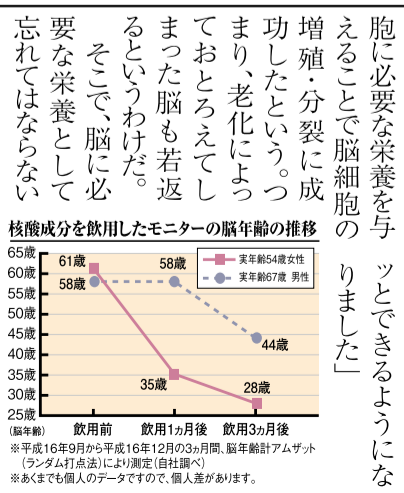
そして、国民の4人に1人が年金受給者である。このように公的年金は国民生活と日本の経済に不可欠な役割を果たしている。

次いで円グラフを見る。最近の高齢者の年金給付費を現役世代の保険料収入が約7割を占める。年々増加する高齢者が受給する年金給付費を保険料で拠出し、懸念に支えている現役世代に感謝したい。

この現実を踏まえ、我々高齢者もそれぞれの地域における社会貢献活動を通して、少しでも現役世代、特に子育て世代が働きやすい環境整備に努めてまいりたい。

日公連は、人の幸せを追求する組織を目指してお見舞いの言葉をいただく。「東京は大変ですね。」から「東京も開けない退公連が多い。地区役員の更なるご苦労を思う。●私の小学校の時の恩師は健康で、日公連を温かく見守ってください。このことがたまらなくうれしい。」

あなたの脳年齢は何歳ですか?
「脳内核酸」
核酸 DHA-EPA
イチョウ葉エキス
ビタミンB12
0120-04-9898
0120-04-9896
197-0822
6,500円
脳内核酸
1瓶31日分目安(240mg×248粒)
6,500円 送料別添750円(税別)
10日分でもOK



脳内核酸成分を服用したモニターの脳年齢の推移
増殖・分裂に成功したという。つまり、老化によっておとろえてしまった脳も若返るといふわけだ。そこで、脳に必要な栄養として重要な栄養として忘れてはならない。

日本とアメリカの共同チームは、脳細胞に必要な栄養を与えることで脳細胞の増殖・分裂に成功したという。つまり、老化によっておとろえてしまった脳も若返るといふわけだ。そこで、脳に必要な栄養として忘れてはならない。

いきいき退公連

高齢会員に喜びと感動を届ける クリスマスカード

香川県連の巻

香川県退職公務員連盟では、高齢会員に「退職者公務員連盟の会員でよかった」と喜んでいただけるような、喜びと感動がみなぎるエネルギーがこめられたクリスマスカードを贈っている。



香川県退職公務員連盟女性部長 納田 サヨ
毎月、退職者公務員連盟では2年前から高齢会新聞を会員宅に届けて「季節の便り」(7月〜9月)と「クリスマスカード」のプレゼントを始めた。会員の庭の季節の花の写真を載せた便り「もう年だから退職を贈りたい」「名前だけ、何にも連盟の役に立っていない」と、クリスマスカードを贈っている。クリスマスカードについて会員の声が届く。

★クリスマスカードは生まれて初めてもらった。★クリスマスカードは生まれて初めてもらった。★クリスマスカードは生まれて初めてもらった。

★クリスマスカードは生まれて初めてもらった。★クリスマスカードは生まれて初めてもらった。★クリスマスカードは生まれて初めてもらった。

★クリスマスカードは生まれて初めてもらった。★クリスマスカードは生まれて初めてもらった。★クリスマスカードは生まれて初めてもらった。

★クリスマスカードは生まれて初めてもらった。★クリスマスカードは生まれて初めてもらった。★クリスマスカードは生まれて初めてもらった。

★クリスマスカードは生まれて初めてもらった。★クリスマスカードは生まれて初めてもらった。★クリスマスカードは生まれて初めてもらった。

会員の広場

自分からはじめよう楽しい退公連に!

三重県退職公務員連盟 事務局長 谷 眞佐子

退職後、すぐ、県の役員になりました。当時は会員の魅力は？ メリットは？と問われ戸惑いました。まず総会で、年金について深く知ろうと深い知識と、新情報をお持ちの方の講演を拝聴しました。



また、楽しい退公連を願う。また、楽しい退公連を願う。また、楽しい退公連を願う。

また、楽しい退公連を願う。また、楽しい退公連を願う。また、楽しい退公連を願う。

また、楽しい退公連を願う。また、楽しい退公連を願う。また、楽しい退公連を願う。

また、楽しい退公連を願う。また、楽しい退公連を願う。また、楽しい退公連を願う。

また、楽しい退公連を願う。また、楽しい退公連を願う。また、楽しい退公連を願う。

また、楽しい退公連を願う。また、楽しい退公連を願う。また、楽しい退公連を願う。

また、楽しい退公連を願う。また、楽しい退公連を願う。また、楽しい退公連を願う。

また、楽しい退公連を願う。また、楽しい退公連を願う。また、楽しい退公連を願う。

また、楽しい退公連を願う。また、楽しい退公連を願う。また、楽しい退公連を願う。

また、楽しい退公連を願う。また、楽しい退公連を願う。また、楽しい退公連を願う。

また、楽しい退公連を願う。また、楽しい退公連を願う。また、楽しい退公連を願う。

また、楽しい退公連を願う。また、楽しい退公連を願う。また、楽しい退公連を願う。

私のひとこと

国家の要に据えな... 慶喜の父の言葉である。蜻蛉は大和の枕詞で、大和の道こそ要になると説いて

世界に誇る日本型社会保障制度の長所を維持し、後世に残すの

事務局短信

緊急事態宣言の適用期間が延長された。コロナウイルスの感染拡大に伴う国民の外出自粛期間が長くなる。

1日も早くこの疫病が終息して、集まって対して気分を前向きに

短歌

羽広げちどりが飛び立つその姿
入母屋破風の松江の天守
愛知県 落合義紀

靖国の遺児と呼ばれし少女の日の
記憶はるかに米寿迎えぬ
福井県 三武光子

今日成せし畑仕事をなぞりつつ
酌む酒美味し八十路の初秋
愛知県 熊谷満義

整骨院もおススメ!

日本柔道整復師協同組合推奨

エミューオイルの配合量を増量しました

(エミューオイル+MSM+グルコサミン)

イージーリリーフ (1個50g)

- 1個 2,970円(税込)
- お得な2個セット 4,752円(税込)

お申し込み・お問い合わせ (株)ナカトミ・エンジェル事業部

電話 無料通話(受付時間/月~金 9時~18時) ●電話による申込みは、
「退職公務員新聞を見た」と言ってください。

0120-391-023

FAX 無料通話(24時間受付) 0120-284-556

右の記入例を参考に、必要事項をご記入の上ご投函ください。

ハガキ

〒103-0002 東京都中央区日本橋馬喰町1-5-1 (株)ナカトミ エンジェル 退公連係

①イージーリリーフ ②個数 ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名(ふりがな) ⑥年齢 ⑦電話番号 ⑧お支払方法(代金引換) ⑨退職公務員新聞

ホームページ http://www.angel-na.jp

元気に歩くために 塗ってマッサージ

●柔道整復師の資格を持つ佐藤さん。都内で治療院を開いて10年。3年ほど前から治療にエミューオイルを利用。お客様にも紹介して喜ばれています。スポーツ選手のお客様はトレーニングのあとはエミューオイルで体をケア。朝の散歩が日課の年配のお客様は元気に歩きたいので、散歩の後はエミューオイル配合のクリームで塗ってマッサージ。「エミューオイルはお客様にご愛用されていますね」と話します。

■エミューオイルとは... エミューという鳥の皮下脂肪から抽出。英国のマラソン選手が利用することで知られるようになりました。健康に良い不飽和脂肪酸が豊富です。また人の皮下脂肪に近く、よくなじみ保湿と清潔感を保ちます。本品は北海道で畜産されたエミューから抽出した、良質のエミューオイルを配合しています。

★今、ご希望の方に5gのお試しサンプルを進呈しています。「サンプル希望」とご連絡ください。

■お支払いはお届け時の「代金引換」のみとなります。送料は600円(税込)から、地域によって異なります。11,000円以上のご注文は無料。8日以内の返品可。個人情報は商品の発送と当社の案内のみ使用。

塗ってマッサージ

気になるところがとてやわらかく

やすらぎ電話

○年金相談...6月5日(金)、23日(火)
○心の悩み相談...6月9日(火)、25日(休)
いずれも午後1時~3時まで

03-3822-1216