ワクチンの前に
心に抗体を！
皆で心を合せてウイルスと向き合おう

退職公務員新聞

一般財団法人 日本退職公務員連盟
〒113-0034 東京都文京区湯島4-12-3
☎03(3822)1216 FAX03(3824)7779
https://nikkoren.net/
E-mail：yushima@nikkoren.info
2月号 毎月25日発行

コロナ禍の中で 子どもたちは今 立ち止まって考えてみよう

昨年、3～5月のコロナウイルスによる休校で小・中学校の学習進度は遅れた。回復のための学校の努力の陰で、「分かった」と錯覚する子ども、「分からない」と勉強を放棄する子どもも出ていると聞く。現実に、コロナと学習遅延対策で増える先生方の職務、子どもの学力格差の広がりに悩む学校は多い。

その対策として、自治体の中には、来年度の入試の出題範囲を縮小しようとする動きがあった。実施の時は出題を見送られた分野を学習しないで卒業していくケースも出よう。学習遅延に危機意識を持った文部科学省は大臣名で、「**地域・保護者にとって安心感が大きく、心強い**」と、退職した元教員の支援を求める。

かみのやま寺子屋は上山市から子どもの指導を依頼されて始まった事業である。「自ら学ぶ力を育てよう」と学校とは異なる自由な雰囲気の中で学習が行われ、近所の大人との出会いで、学習の世界の広がりを予想させる。

全国の退公連の中で、○○寺子屋塾、◇◇教室など様々な名称で児童生徒の学習支援事業が展開され、成果を上げている。

「教育は学校で完結すべき」とは理想であるが、家庭の経済を圧迫する学習塾の存在は認めざるを得ない。しかし、**経済格差による学びの機会の差を埋めるのを親と学校だけに背負わせるわけにはいかない**。子どもが夢を持つ環境をつくって子どもを通して、日本の国と社会の将来に思いを馳せたいと思う。

人間と社会の未来に灯りを点すのはいつの時代も子どもであった。「**学校の力になりたい**」「**分かった時の子どもの笑顔が見たくて**」と行動する会員は少なくない。

退公連支部・分会単独でもよし、自治体の事業と連携、協力して行うもよし。会員が持てるものを出し尽くして、国と社会の将来を担う、子どもの学びを置き去りにしない事業が、今以上に増えることを期待する。

かみのやま寺子屋

山形県退職公務員連盟上山支部 柏倉善三

今から7年前、武家屋敷「旧曽我部家」を活用した放課後学習「かみのやま寺子屋」が始まった。上山市教育委員会の事業である。上山小学校の児童が対象で、火・木曜日が学習支援の日である。放課後、前半（3時～4時）2・3年生、後半（4時～5時）4・5・6年生。「ただいま」の大きな声、「お帰り」と私たち。

畳の間で、宿題・自主学習ノート、問題集を出して学習を始める。私たちは市教委から指導を依頼された元教員。子どもに寄り添うことを基本に、答えを教えず、ヒントを与えて自分で考えさせる。同級生や上級生に助けを求める子もおり、数年前から大学生が手伝ってくれるようになった。

ある日の寺子屋

九九の暗記、「先生聞いてよ」「まだまだ、ゆっくりと」「できたね」子どもは大喜び。

社会科では、都道府県の名前、県庁所在地。「先生も小学校の時大変だったよ。まず、山形がある東北地方からだ。ノートに書いて」算数では、「三角形の内角の和は180度、四角形・五角形の内角の和は？その中に三角形はいくつできるの？」子どもは自分で考える。「わかったぞ！」

最近、隣の小学校でもこの事業が始まった。

制度改革に反映された日公連の要望事項

令和3年の新春を迎えこれまでに日公連及び全国の退公連会員及び先輩たちが関係機関に要望活動を行い、制度に反映された内容を取り上げる。

(1)被用者年金制度の一元化に当たり「**公務員の年金制度改革に当たっては、職務の特殊性、有為な人材の確保について十分配慮すること**」

▼厚生年金に公務員及び私学教職員も加入する。二階部分の年金は厚生年金に統一する。共済年金と厚生年金の制度的な差異については基本的に厚生年金に揃えて解消することになった。▼共済年金制度にあった職域加算部分は、平成27年10月に廃止されたが、廃止と同時に次世代に配慮した「年金払い退職給付」制度が創設された。▼追加費用の減額は27%であったが配慮措置として、年金総額の10%を限度とする。年金額230万円を下回らないこととなった。

(2)基礎年金の国庫負担割合の引き上げについて、「**基礎年金の国庫負担割合を速やかに恒久化すること**」

▼年金制度を持続可能性に配慮し、国庫負担割合を⅓から½へ引き上げること、その恒久化のために消費税の引き上げで行われた。

(3)マクロ経済スライドの見直しについて、「**デフレ経済下でのマクロ経済スライドの実施は、慎重に行うこと**」

▼マクロ経済スライドの見直しは、名目下限措置（年金額が前年度を下回らない）を維持して、賃金・物価上昇の範囲内で前年度までの未調整分を含めて調整することとなった。

(4)「**公的年金額の物価スライド特例措置による凍結分の遡及反対**」

▼平成12年度から平成14年度、物価がマイナスとなり、年金額のマイナス改定のところ、年金額は据え置きとなる。この特例水準の年金額は、その後本来水準の年金額よりも2.5%高い水準であり、平成25年10月から平成27年4月にかけて解消されたが、遡及してのマイナス改定は行われなかった。

(5)「**雇用と年金の接続の重要性に留意し、65歳定年制を実現すること**」

▼平成21年の全国大会から「65歳定年制の実現」を掲げて要望活動を展開してきた。令和2年3月に国家公務員の定年を65歳へ引き上げる法案を国会へ提出したが廃案となる。再提出の方向である。

(6)「**高齢者の自助努力を促進する観点から在職老齢年金制度の改善を図ること**」

▼最近、より多くの人が長く多様な形で働く社会へと変化する中で、令和2年に年金改正が行われた。

①65歳以上の在職老齢年金については、高齢期の就労継続を早く年金額に反映させるため毎年定時に年金額の改定を行うこととなった（令和4年4月施行）。

②60歳から64歳の在職老齢年金の支給停止基準額28万円を47万円に引き上げることとなった（令和4年4月施行）。

以上、要望事項が法律改正の際に種々取り入れられて制度改善に繋がっていることが分かる。今後とも、老後保障の中核的存在の年金制度について国と地域経済、労働力人口の推移、女性及び高齢者の就労意欲等々に配慮し、年金受給者の立場から要望活動を展開する。さらに、将来の退職者の生活を考え、日公連は制度改革に積極的に関与する。

退公連トピックノート

東京大学学長、文部大臣等の要職を務められた有馬朗人さんが昨冬12月7日に逝去された。心からの冥福を祈りたい●寺田寅彦の弟子として物理学に顕著な足跡を、俳人として句誌を主宰し国際俳句交流協会会長を務め、俳句のユネスコ無形文化遺産登録をめざす運動にも注力された●20世紀末の89年、新春随想「世紀末と俳句」で、「豊かな社会を反映して、俳句も短歌もうまく楽しく作ることが流行している。厳しさ真剣さよりも芸の巧みさが評価される。しかし、私は俳句という庶民の文学は、もう一度真剣な生きざまを表現する手段となるべきと思う。」●本紙に掲載した〝晩学の論語読み解く春炬燵〟（茨城 金子弘毅）穏やかな生活の中でも、知的探究心を失わない高齢者のこの句は有馬さんの姿勢と軌を一にする●31年前の警鐘は、21世紀に生きる私たちの胸に新鮮に響く。未来を拓く若者へ有馬さんの心を語り広めたいとする仲間は少なくないに違いない。（S・S）

歳のせいではない 物忘れ!!

東京都在住 山岡好子さん（82歳）

歳を重ねたからといって、必ず物忘れが増えるわけではない。いくつになっても思考明晰でかくしゃくとしている人もいる。この違いはどこにあるのだろうか。

調べてみると、意外な事実が分かった。「人間の脳細胞は年齢とともに減少し、再生しない」と、百年にわたり信じられてきた定説が覆されたのだ。

日本とアメリカの共同チームは、脳細胞に必要な栄養を与えることで脳細胞の増殖・分裂に成功した。つまり、物忘れは歳のせいではなく、いくつになっても頭脳明晰でいられるということなのだ。

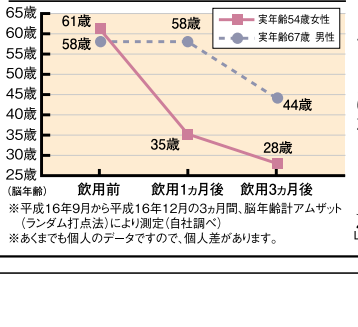
そこで中高年に必要な栄養として忘れてはならない成分が核酸。核酸が主成分の健康食品を飲用した被験者を調査したところ、八七・五%が満足したという結果が発表された。

早速、山岡好子さんに話を伺った。

「何を取りにきたのか？どこに置いたのか？急に物忘れが増えてきたんです。物忘れが進行してしまった近所のおばあちゃんを間近で見ていたので、次は私の番かもしれない…」と、不安になったという。

そんな時に出合ったのが脳内核酸。

「しばらくすると頭の中の霧がスーッと晴れて、気持ちもスッキリ！買い物に行っても、計算をパパッとできるようになりました」



「脳内核酸」®
核酸 DHA・EPA イチョウ葉エキス ビタミンB12 フェルラ酸
お申込番号 53-イ ご注文の際にこの番号をお伝え下さい。
0120-04-9898（朝8時～夜9時／年中無休）
FAX 0120-04-9896（24時間）
ハガキ 〒197-0822 東京都あきる野市小川東1-22-5 毎日元気 受注・発送センター「53-イ」係
脳内核酸® 1瓶31日分目安（240mg×248粒）
6,500円（税別） 送料別途750円（税別）
※中国産の原料は一切使用しておりません
「脳内核酸」は有限会社毎日元気の登録商標です。
安心の定期コース 1回限りでもOK!
3カ月ごと発送
5,525円（税込）×3個
15%OFF 送料無料
※ただし、弊社DMをご高覧いただけることが、送料無料の条件となります。
●送料は全国一律750円（税別）●お支払いは商品到着後7日以内に郵便局かコンビニで、代引きも可●商品のお届けはお申し込み後1週間程度●通常購入の場合の返品は未開封に限り、商品到着後8日以内（ただし送料はお客様負担）●お客様の個人情報は、プライバシーポリシーに基づいて厳重に管理しています。詳しくは毎日元気のホームページ（http://www.mainichigenki.co.jp）をご覧下さい。
〒060-0002 北海道札幌市中央区北二条西2-1-1 有毎日元気

いきいき退公連

趣味や特技を生かした活動で〝楽しい退公連〟を目指す

福島県連の巻

郡山支部は会員数が600名弱、県内に18ある支部の中でも会員数の多い支部である。しかし、高齢による退会や再任用者の増加等、退職後の生活の多様化により、会員の減少が進み、組織の拡大や支部活動の活性化が大きな課題となっている。

福島県退職公務員連盟郡山支部事務局長　大堀　満広

「遠くの方に声を飛ばすように出してね。口を開いて。入れ歯は飛ばさないでね。」

発声練習から指揮者の指示が飛ぶ。月に2回、月曜日の午後に行われる練習のひとコマである。歌うことや合唱の好きな男女合わせて20数名が、笑顔一杯で活動している。

合唱クラブ「はるかぜ」の立ち上げは、5年前に遡る。支部活動の閉塞感解消を目指すべく、考えを巡らしていた時、支部長の「もっと楽しい退公連にしたいよね。」という言葉をヒントに、様々な提案が出された。囲碁や将棋などとともに希望が多かったのが、合唱であった。

早速クラブ員を募集したところ、会員以外からも1人増え、2人増えして男女15名が集まった。もともと市は「楽都郡山」を自負しているだけに、歌う土壌が育まれていたことも幸いした。

成果を発表する場としては、4月に行われる支部総会や、支部の主要事業である救護施設（せいわ園）の訪問の時などが中心である。また、令和元年度から地域の合唱団が行っていた音楽祭にも参加できるようになり活動の場が広がった。

そして、合唱クラブの認知度が増すにつれ、クラブに入ったのをきっかけに退公連の会員になる人が出たり、合唱を聴くために支部活動に参加する人が増えるなど、支部活動の活性化の萌芽を実感している。

コロナ禍の昨今、普段通りの活動ができなくなって久しいが、マスクなしで清々と歌える日が来るのを楽しみにしている。

マスクをつけて練習

音楽祭に参加の皆さん

会員の広場

見つけよう 我が町のよさ
「枚方は日本のルーツって知っていますか?!」

大阪府退職公務員連盟会長　坂口　豊

コロナ禍で、今までできていたことがなかなか難しい。そこで、遠くに旅行するのではなく、身近なところに眼をむけて、「我が町再発見」をすることにしました。

私の住む町は、大阪府下で4番目に人口の多い枚方市です。昔「枚方菊人形」で有名な町でした。（今はない。）しかし、菊人形はない。）しかし、住民も「枚方って特に自慢するところもない、地味な町やなあ。」と思っている人がほとんどです。

そこで、調べてみると意外にも、驚くような歴史豊かな魅力的な町であることが分かってきたのです。

一、我が国の文化の祖・王仁博士の墓

「古事記」「日本書紀」に、王仁博士が朝鮮の百済から「論語10巻」「漢字・千文字」を我が国に伝えたと記載されています。その博士の墓と伝わっているところが、JR駅「藤坂」というところにあり、大阪府の特別史跡に指定されています。

二、歴史上存在が証明されていると言われる継体天皇が即位した樟葉宮

6世紀のはじめ、「日本書紀」に樟葉宮でしたと書かれています。京阪電車「樟葉駅」20分のところの交野天満宮の側に「樟葉宮跡伝承地」として残っています。

なお、因みに聖徳太子の曾祖父こそ継体天皇です。

三、東大寺大仏の完成に大いに貢献した百済王氏敬福の繁栄の跡・百済寺

大仏の完成間際、その当時我が国は金の産出がなかったが、陸奥の国司であった渡来人の敬福が900貫の金を献上しました。その功績が認められ、宮内卿兼河内の国司に任命されました。

そこで大いに繁栄し、百済寺を創建したのです。跡地に隣接する百済王神社は京阪電車宮之坂駅下車です。

我が町の歴史の一部を紹介しました。日公連の皆様も、是非自分の町発見に挑戦してみてください。

継体天皇即位の樟葉宮

百済寺跡地の隣にある百済王神社

事務局短信

年金額0.1%の引き下げに

1月22日（金）総務省から令和2年平均の全国消費者物価指数が公表された。それによると、物価変動率は0%で前年と変わらず、一方、厚生労働省が把握している名目賃金変動率はマイナス0.1%。この結果年金額の改定ルールである「名目手取り賃金変動率がマイナスで、物価変動率を下回る場合は、名目手取り賃金変動率を用いて年金額の改定が行われる」こととなっている。そのため4月からの年金額は0.1%の減額となる。なお、「賃金や物価による改定率がマイナスの時は、マクロ経済スライドによる調整は行われず、翌年度へ繰り越されることとなった。

マクロ経済スライドによる調整は行われない」こととなっており、今回の年金額改定においてはマクロ経済スライドによるマイナス0.1%の調整は行われず、翌年度へ繰り越されることとなった。

私のひとこと

コロナに学ぶ

愛知県退職公務員連盟会長　加古　博

退公連活動はもちろん、個人の生活の結果が問われた。失敗から学び、思い切った善後策が期待されていて、将来、予測不能な社会を逞しく生き抜いていくために、「自ら学ぶ力」が、そして、「生きる力」が求められてきた。

有り様も何も、今や、人にこそ、コロナからの「学び直し」が求められている。

新型コロナウィルスの感染拡大がいつ、どう収束するかに掛かっている。

この一年間、前例のない新たな事態に対応せざるを得ない局面が続き、その対応の結果が問われた。失敗から学び、思い切った善後策が期待されていて、将来、予測不能な社会を逞しく生き抜いていくために、「自ら学ぶ力」が、そして、「生きる力」が求められてきた。

今、大人にこそ、コロナからの「学び直し」が求められている。

心豊かに

◆短　歌◆

夕日落ち炎消えたる川の面に
山逆しまに映りて動く
岐阜県　木村康男

子どもらの遊べる声を公園に
聞きつつコロナ禍終息願う
兵庫県　平山　進

学校の休憩のチャイム遠く聞き
我も合わせて鍬を置きたり
愛知県　鈴木昌宏

コロナ禍と災害の世に非常勤
続ける幸せけふも励まむ
熊本県　永田幸徳

口争いを重ねて家を出でこしが
妻のつくりし弁当うまし
愛知県　大谷将夫

◆俳　句◆

夕日浴び黄金延べたる千枚田
愛知県　安井俊夫

薬王院つくし湖映えて紅葉狩
茨城県　金子弘毅

見はるかす波穏やかに小春空
石川県　福島宏明

大根の軒の簾や鄙の家
山形県　上野直樹

薄寒のすくめし肩に白い息
宮城県　平岡良一

◆川　柳◆

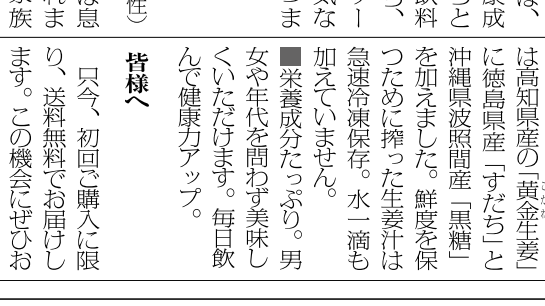
散歩中足は止まるが口多忙
千葉県　吉野梓楼

孫増えて爺婆まだまだ出番あり
茨城県　櫻井康雄

病院の精算機言う「おだいじに」
茨城県　前野平八郎

青虫も腹ぺこなのね穴キャベツ
栃木県　三浦敏子

マスクして人相変わり人違い
神奈川県　三上敏夫


退公連バッジ
タイタック型八〇〇円
（一個送料共）
申込先
〒113-0034
東京都文京区
湯島4-12-3
日本退職公務員連盟

やすらぎ電話

○年金相談…３月３日(水)、25日(木)
○心の悩み相談…３月５日(金)、23日(火)
いずれも午後１時～３時まで
03−3822−1216

やっぱりすごい！生姜の力
めぐりがよくなり芯から温かい

生姜+すだち+黒糖のトリプルパワーで健康力アップ

■生姜というと肉や魚の香辛料としての利用が一般的です。本来は葛根湯など漢方の成分として用いられている薬効の高い野菜です。

■「生姜シロップ」は、生姜を主原料に健康成分たっぷりのすだちと黒糖を加えた健康飲料です。生姜、すだち、黒糖のトリプルパワーが皆様の健康で元気な生活のお役にたちます。

元気で楽しく暮らしています

（埼玉県　70代　女性）

「生姜シロップ」は息子が送ってきてくれました。なんでも、家族で飲んでとてもいいので母さんも飲んでみたらと。紅茶に入れて朝晩、美味しく飲んでいます。以前、なんとなく体調がすぐれないのは歳のせいかと。今は「生姜シロップ」飲んで元気です。夫も晩酌で焼酎のお湯わりに入れて飲んでいます。「生姜シロップ」ありがとう。

こだわりにいた国産原料しかも水一滴も加えていない無添加

■本品「生姜シロップ」は高知県産の「黄金生姜」に徳島県産「すだち」と沖縄県波照間産「黒糖」を加えました。鮮度を保つために搾った生姜汁は急速冷凍保存。水一滴も加えていません。

■栄養成分たっぷり。男女や年代を問わず美味しくいただけます。毎日飲んで健康力アップ。

皆様へ

只今、初回ご購入に限り、送料無料でお届けします。この機会にぜひお求めください。お待ちしております。

●お支払いはお届け時の「代金引換」のみとなります。送料は660円（税込）から。地域によって異なります。10,800円以上のご注文は無料。8日以内の返品可。個人情報は商品の発送と当社の案内のみ使用。

生姜シロップ
275mℓ（約18～27日分）　初回購入 送料無料!
●1個……2,916円（税込）
●お得な2個セット……4,082円（税込）[2,041円×2個]
お召し上がり方　1日10～15ccを目安に、お湯、水、炭酸水で割ったり、紅茶や焼酎など入れて、美味しくお飲みいただけます。

お申し込み・お問い合わせ　㈱ナカトミ・エンジェル事業部
電話　無料通話（受付時間/月～金 9時～17時30分）　●電話による申込みは、「退職公務員新聞を見た」と言ってください。
フリーコール 0120-391-023
FAX　無料通信（24時間受付）
0120-284-556
（右のハガキ記入例を参考に、必要事項をご記入の上ご送信ください。）
ハガキ　右の記入例を参考に、必要事項をご記入の上ご投函ください。
ホームページ　http://www.angel-na.jp

〒103-0002
東京都中央区
日本橋馬喰町
1-5-1
㈱ナカトミ
エンジェル
退公連係

①生姜シロップ
②個数
③郵便番号
④住所
⑤氏名（ふりがな）
⑥年齢
⑦電話番号
⑧お支払方法
（代金引換）
⑨退職公務員新聞