

「人のために」は、「自分のために」 元気に明るく社会貢献活動

茨城県連水戸支部では、年間活動計画に沿って、さまざまな社会貢献活動を行っている。その中の「介護施設訪問」「学習支援事業」について紹介する。

介護施設訪問

「あなたたちは、乙女の会」
14年前、女性部の活動として訪問を開始した最初の日に、施設の方から「声をかけられた。このことが私たちに大きな励みとなり、訪問の都度ふれ合いの喜びを重ねている。4年前からは男性部(ブラザーズ)も加わり、さらに親密度も増し充実した訪問となっている。」
訪問は夏祭りも含めて年に4回。大事にしていることは、事前の話し合いと準備。互いの心が響き合う時間になることを願っている。広いホールでの活動は部員の自己紹介から始まり、ともに歌を歌い、ゲームや踊りを楽しみます。ホール内はいつの間にか笑顔

学習支援事業

茨城県連水戸支部 染野 弘子(介護施設訪問) 小網 昇(学習支援)
茨城県保健福祉部から訪問は不可能になりましたが、私たちは施設内で活用できる大規模な紙飛行機、ペコナ禍により昨年



ツトボットのボーリングセット等の遊具を作り、送り届けています。心と心のつながりは切れることはありません。学習支援事業 茨城県連水戸支部から訪問は不可能になりましたが、私たちは施設内で活用できる大規模な紙飛行機、ペコナ禍により昨年

会員の広場

地域の歴史・文化を学び 地域への愛着を

■わが故郷

三輪北分会の私達が暮らす地域は、岐阜市北東端。この地域の寺院で最も古い真長寺(平安中期)には、国指定重要文化財「釈迦如来座像」や県指定仏画がある。また、この地は「落語の祖」と呼ばれる安楽庵策伝の出身地。さらに、俳人松尾芭蕉の蕉門十哲の一人である濃派の始祖である各務支考の生誕・終焉の地である。

■地域の歴史・文化を

このように文化財の多い地域であるが、私たちが関わるようになったのは退職後。仲間と共に一人ひとりが関心のあることについて調べた。それを交流する中で資料も増え、知見も深まってきた。これを地域の方々にも知ってもらおうと、「三輪北の散策」(50頁の冊子)としてまとめた。

■地域への愛着を

地域への愛着を高めるには、地域の歴史や文化について学ぶことが大切。三輪北の散策(50頁の冊子)としてまとめた。



三輪北を知ろう会 編



展示会の準備

■地域の歴史・文化を

このように文化財の多い地域であるが、私たちが関わるようになったのは退職後。仲間と共に一人ひとりが関心のあることについて調べた。それを交流する中で資料も増え、知見も深まってきた。これを地域の方々にも知ってもらおうと、「三輪北の散策」(50頁の冊子)としてまとめた。

■地域の歴史・文化を

このように文化財の多い地域であるが、私たちが関わるようになったのは退職後。仲間と共に一人ひとりが関心のあることについて調べた。それを交流する中で資料も増え、知見も深まってきた。これを地域の方々にも知ってもらおうと、「三輪北の散策」(50頁の冊子)としてまとめた。

■地域の歴史・文化を

このように文化財の多い地域であるが、私たちが関わるようになったのは退職後。仲間と共に一人ひとりが関心のあることについて調べた。それを交流する中で資料も増え、知見も深まってきた。これを地域の方々にも知ってもらおうと、「三輪北の散策」(50頁の冊子)としてまとめた。

■地域の歴史・文化を

このように文化財の多い地域であるが、私たちが関わるようになったのは退職後。仲間と共に一人ひとりが関心のあることについて調べた。それを交流する中で資料も増え、知見も深まってきた。これを地域の方々にも知ってもらおうと、「三輪北の散策」(50頁の冊子)としてまとめた。

■地域の歴史・文化を

このように文化財の多い地域であるが、私たちが関わるようになったのは退職後。仲間と共に一人ひとりが関心のあることについて調べた。それを交流する中で資料も増え、知見も深まってきた。これを地域の方々にも知ってもらおうと、「三輪北の散策」(50頁の冊子)としてまとめた。

■地域の歴史・文化を

このように文化財の多い地域であるが、私たちが関わるようになったのは退職後。仲間と共に一人ひとりが関心のあることについて調べた。それを交流する中で資料も増え、知見も深まってきた。これを地域の方々にも知ってもらおうと、「三輪北の散策」(50頁の冊子)としてまとめた。

■地域の歴史・文化を

このように文化財の多い地域であるが、私たちが関わるようになったのは退職後。仲間と共に一人ひとりが関心のあることについて調べた。それを交流する中で資料も増え、知見も深まってきた。これを地域の方々にも知ってもらおうと、「三輪北の散策」(50頁の冊子)としてまとめた。

■地域の歴史・文化を

このように文化財の多い地域であるが、私たちが関わるようになったのは退職後。仲間と共に一人ひとりが関心のあることについて調べた。それを交流する中で資料も増え、知見も深まってきた。これを地域の方々にも知ってもらおうと、「三輪北の散策」(50頁の冊子)としてまとめた。

整骨院もおススメ!

日本柔道整復師協同組合推奨

エミューオイルの配合量を増量しました

(エミューオイル+MSM+グルコサミン)
イージーリリーフ (1個50g)
●1個 2,970円(税込)
●お得な2個セット 4,752円(税込)

お申し込み・お問い合わせ (株)ナカトミ・エンジェル事業部
電話 無料通話(受付時間/月~金 9時~17時30分) ●電話による申込みは、
「退職公務員新聞」を見たと言ってください。
0120-391-023

FAX 無料通話(24時間受付)
0120-284-556
(右のハガキ記入例を参考に、必要事項をご記入の上ご送付ください。)

ハガキ 右の記入例を参考に、必要事項をご記入の上ご送付ください。

ホームページ http://www.angel-na.jp

■地域の歴史・文化を

このように文化財の多い地域であるが、私たちが関わるようになったのは退職後。仲間と共に一人ひとりが関心のあることについて調べた。それを交流する中で資料も増え、知見も深まってきた。これを地域の方々にも知ってもらおうと、「三輪北の散策」(50頁の冊子)としてまとめた。

■地域の歴史・文化を

このように文化財の多い地域であるが、私たちが関わるようになったのは退職後。仲間と共に一人ひとりが関心のあることについて調べた。それを交流する中で資料も増え、知見も深まってきた。これを地域の方々にも知ってもらおうと、「三輪北の散策」(50頁の冊子)としてまとめた。

整骨院もおススメ!

日本柔道整復師協同組合推奨

エミューオイルの配合量を増量しました

(エミューオイル+MSM+グルコサミン)
イージーリリーフ (1個50g)
●1個 2,970円(税込)
●お得な2個セット 4,752円(税込)

お申し込み・お問い合わせ (株)ナカトミ・エンジェル事業部
電話 無料通話(受付時間/月~金 9時~17時30分) ●電話による申込みは、
「退職公務員新聞」を見たと言ってください。
0120-391-023

FAX 無料通話(24時間受付)
0120-284-556
(右のハガキ記入例を参考に、必要事項をご記入の上ご送付ください。)

ハガキ 右の記入例を参考に、必要事項をご記入の上ご送付ください。

ホームページ http://www.angel-na.jp

私のひとこと

わが国は、高齢化社会が進展する中、最近「終活」という言葉が巷間囁かれるが、会員の中にはこれをネガティブにとらえる人もある。そこで「終活」に遠に生きるように学

事務局短信

「段差に気がついてお進みください」シャトルバスを降りると即この言葉が耳に入る。戸惑うばかり。高齢者対象だから格別かと、自治体に問う。別かと、自治体にも苦に感謝申し上げる。

心豊かに

親子して野山散策みどりの日
山形県 上野直樹
亡き母の手のひら恋し柏餅
兵庫県 平山進
海道を自転車の子ら風光る
愛媛県 今井忍
味噌汁のレシピメモする巣立の子
広島県 鷺見澄子
空気を俺も欲しいなその元氣
神奈川県 三上敏夫
覚えたなやたらにじいのメール
茨城県 小林道利
来る
茨城県 小内明弘
身内より他人の親切身にしみる
愛知県 竹内明弘
衣更えできない着たきり雀かな
福島県 今野金哉
隠し話したくとも口チャック
長野県 幸野隆一

「終活」より「修活」

代えて「修活」という言葉を使い、高齢者の命が延びる「修活」を積み重ね、現職時代に学び、考えたこと
佐賀県退職公務員連盟会長 鶴崎 敏範
にプラスして社会

やすらぎ電話

○年金相談...7月5日(月)、20日(火)
○心の悩み相談...7月5日(月)、26日(月)
いずれも午後1時~3時まで
03-3822-1216

塗りたくる

元気に歩くために塗りたくる

●配合量を増量。イオウ成分のMSMと軟骨成分のグルコサミンも配合。臭いもなくサラッとした塗り心地。気になるところがやわらぎます。

●エミューオイルとは...エミューという鳥の皮下脂肪から抽出。英国のマラソン選手が利用することで知られるようになりました。

●健康に良い不飽和脂肪酸が豊富です。また人の皮下脂肪に近く、よくなじみ保湿と清潔感を保ちます。本品は北海道で畜産されたエミューから抽出した、良質のエミューオイルを配合しています。

★只今、ご希望の方に5gのお試しサンプルを進呈しています。「サンプル希望」とご連絡ください。

塗りたくる マッサージ