

コロナの規制が解けて  
「家族と旅行」「おいしいものを」と思う我、思えない彼が隣に、世界にいることを思う

# 退職公務員新聞

一般財団法人 **日本退職公務員連盟**  
〒113-0034 東京都文京区湯島4-12-3  
☎03(3822)1216 FAX03(3824)7779  
https://nikkoren.net/  
E-mail: yushima@nikkoren.info  
10月号 毎月25日発行

## 給付水準に注目し、公的年金制度を次世代に

厚生労働省は、急速に進行する少子高齢化に対し、老後を支える公的年金制度を将来にわたり持続可能なものにしよと取り組んでいる。本来、公的年金制度が備えるべき重要な要件は、①年金の財政基盤が長期的に安定しており、財政的に持続可能であること。

②退職者の老後の生活に十分な水準の年金給付であること、である。

一方、将来については不確実な要素が多く予測することは困難であるが年金を取り巻く社会や経済の変化にあわせて年金制度も改正されてきた。

我が国では近年、人口構造や産業構造が大きく変化しており、現行制度が備えるべき重要な要件は、①年金の財政基盤が長期的に安定しており、財政的に持続可能であること。

②国民年金の被保険者の未納・未加入が多くなる無年金や低年金が増加する恐れがある。

③年金制度の公平性の確保から民間サラリーマンも公務員も同じ保険料を負担し、同じ年金を受給することに。

④長期的な給付と負担の均衡を図り、年金制度を将来にわたって持続可能なものとするため、平成26年度の基礎年金庫負担割合1/2が恒久化された。

⑤年金の受給資格期間を25年から10年への短縮。

⑥働き方が多様化する中、短時間労働者の厚生年金加入への適用拡大。



在の年金制度は多くの課題を抱えている。例えば、①国民年金の被保険者に非正規労働者が増加し、不安定な雇用者に対する将来の生活保障するに年金が十分なものになっていない。

②国民年金の被保険者の未納・未加入が多くなる無年金や低年金が増加する恐れがある。

③年金制度の公平性の確保から民間サラリーマンも公務員も同じ保険料を負担し、同じ年金を受給することに。

④長期的な給付と負担の均衡を図り、年金制度を将来にわたって持続可能なものとするため、平成26年度の基礎年金庫負担割合1/2が恒久化された。

⑤年金の受給資格期間を25年から10年への短縮。

⑥働き方が多様化する中、短時間労働者の厚生年金加入への適用拡大。

## 会員数調査報告から

会員数調査報告から  
会員数調査報告から

コロナ禍2年目の困難を極めた各退会連会員の報告は、会員数調査最前線の支部長・分会長・勧誘担当の方々の血と汗の結晶であるとの強い印象を持つ。いくつかの県連では、会員増に肉薄の努力。また、準会員・賛助会員増で意気軒昂を語りかける。県職・市町村職に注力し勢いをつけている退会連もある。

新会員の加入については、愛知県連の488名を筆頭に、千葉・静岡が200名を超え、150名を超えた県連は、兵庫・茨城・長野・石川・岐阜・山形・栃木の7県連であった。

組織部長・事務局長の心労はいかばかりか。数字は厳然とした事実であるゆえ正確を絶対条件とされるが、支部・分会、勧誘担当の方々の連絡にはきめ細やかな配慮が求められる。コロナ禍で対面での勧誘活動が難しく、例年以上に時間と労力を費やされたであろうこと。その労苦に心を配る。

千葉県連が、減少率が昨年度の会員数比2%未満で努力賞。会員の交流を深める。退会連の実績を語り課題を見つけて組織の明日を考



職種別に組織強化策を真剣に話し合い、行動化する代表(茨城県連 2020年)

## 若年労働者(現役)の減少傾向が続く中で今後の課題

各業種の生産性の向上と女性や高齢者の労働参加を促進し、経済成長を維持していくことが、短時間労働者の厚生年金加入への適用拡大。

給付額を自動的に調整するマクロ経済スライドで、年金の給付水準を調整することになっている。

●現役の減少と平均余命の伸び等による年金給付水準の調整

給付額を自動的に調整するマクロ経済スライドで、年金の給付水準を調整することになっている。



とが年金制度を維持していくうえで重要である。したがって、我々退職者も各々の地域において現役世代が心おきなく働くための条件整備、例えば子育て・教育支援、老後の経済的な安心のための個人年金NISA(少額投資、非課税制度、運用益に税金がかからない)やIDECO(個人型確定拠出年金、自

## 「努力賞をめざして」

千葉県退職公務員連盟事務局長  
関谷才太郎

昨年度、会員数が前年度比98%に届かず5年連続で努力賞の実績が途絶えた。同時期に県連の組織委員会が組織拡充のアンケートを実施した。

会員は元学校関係者で管理職が多い千葉県連では①校長・教頭へ入会勧誘②一般教職員③県・市町村等行政職④退会希望者の慰留等について、21支部の取組をまとめ、情報交換をした。その中で、退会連の目指す

姿の明確化、活動の見える化、退会連を中核として様々な組織の系統化等の意見が出た。各支部において地域性や住民の実情に応じた取組がなされており、地域での縁・絆がいかに大切であるかが現れたアンケート集計結果であった。

3年度が2年度と比較し減少人数が少なかったのは、新規加入者数が物故者・退会者より若干多いこと、その中で退会者数が少ない

## 退会連ノート

「むずかしいことをやさしく、やさしいことをふかしく、ふかしいことをおもろく、おもろいことをまじめにしる」劇作家の井上ひさしの言葉という、至言である。楽しんでみているラジオ番組にNHK「子ども科学電話相談」(近頃はネットでも)がある。長期休暇や日曜日に放送があり、気が付いたら聞くことにしている。

●子どもの質問には素晴らしいものがある。感動すら覚えるような、新鮮な質問に驚かされる。対する回答者、これがなかなか難しい。子どもの年齢(学年)で理解できる言葉や巧みに使って「わかりやすく」説明しなければならぬ。毎回きつと苦労して(それなりに準備して)たどたどりに着いたであろう回答が質問者に理解できそうかを想像しながら楽しんで聞いている。伝える相手が誰であれ、その説明能力が問われる。本紙に掲載される日公連の動向、年金に関する情報など、会員一人一人に届くわたりやすい表現でありたいと思う。(K・H)

## 物忘れが増えたら要注意!!

成分が核酸。核酸が主成分の健康食品を摂取したモニター、その脳年齢を調べてみたところ、八七五%の被験者の脳年齢が若返ったという。

早速、山岡好子さんに話を伺った。「何を取りにきたのか?どこに置いたのか?急に物忘れが増えてきたんです。物忘れが進行してしまつた近所のおばあちゃんを間近で見ているので、次は私の番かもしれない」と、不安になったという。そんな時に出合ったのが脳内核酸。

「しばらくすると頭の中の霧がスッと晴れて、気持ちもスッキリ買い物に行つても、計算をパパッとできるようになりました」



東京都在住 山岡好子さん(82歳)

あなたの脳年齢は何歳ですか?

**脳内核酸**

核酸成分を服用したモニターの脳年齢の推移

脳年齢	服用前	服用1か月後	服用3か月後
65歳	61歳	58歳	58歳
60歳	58歳	58歳	58歳
55歳	58歳	58歳	58歳
50歳	58歳	58歳	58歳
45歳	58歳	58歳	58歳
40歳	58歳	58歳	58歳
35歳	58歳	58歳	58歳
30歳	58歳	58歳	58歳
25歳	58歳	58歳	58歳

脳内核酸 1瓶31日分目安(240mg×248粒) 6,500円(送料別) 送料別750円(税別)

2か月分5,850円(送料別) 3か月分8,550円(送料別)

10日分1,638円(送料別) 15日分2,457円(送料別)

24時間受付 0120-04-9898

〒197-0822 東京都あきる野市小川東1-22-5

成分が核酸。核酸が主成分の健康食品を摂取したモニター、その脳年齢を調べてみたところ、八七五%の被験者の脳年齢が若返ったという。

早速、山岡好子さんに話を伺った。「何を取りにきたのか?どこに置いたのか?急に物忘れが増えてきたんです。物忘れが進行してしまつた近所のおばあちゃんを間近で見ているので、次は私の番かもしれない」と、不安になったという。そんな時に出合ったのが脳内核酸。

「しばらくすると頭の中の霧がスッと晴れて、気持ちもスッキリ買い物に行つても、計算をパパッとできるようになりました」

いきいき退公連

# 会員相互の生きがい支援(自助・共助・参加)のため日常活動の充実を図る

長崎県連の巻

吉岐支部は、長崎県に浮かぶ癒しとロマンの島「吉岐」、会員数282名。県内でも離島でありながら長崎市に次ぐ2番目の会員数を誇る。私たちは、長年公務に従事してきた仲間の絆を、確認しつつ、親睦と融和を大切に活動を進めている。

長崎県退職公務員連盟吉岐支部事務局長 後藤 義次

1月の小物づくりでは作り方を教え合い、作品は次の総会会場に展示している。そして「女性部だより」を発行し、女性同士のつながりを深め、新規会員の入会促進に努めている。女性会員あつての退公連でもある。

私のひとこと  
八十路も半ばを過ぎ、故郷で健康で地域の世話に動ける「故郷への恩贈り」ことに感謝して過している。私のボランティア活動の1つ「小さな親切運動」では、市内の小中学校に「親切」をテーマにして、会場は市内4町の持ち回りで担当し、年に1回の再会と新しい会員の加入を喜び、懇親会での会食や余興を楽しみにしている。余興で部総会と懇親会を開催

やすらぎ電話  
○年金相談…11月4日(木)、24日(水)  
○心の悩み相談…11月8日(月)、26日(金)  
いずれも午後1時～3時まで  
03-3822-1216

## ①浜辺の清掃活動

吉岐の浜辺は、筒城浜が日本の渚百選にも選ばれているほどきれいな浜辺がたくさん点在している。夏には多くの海水浴客が市外から訪れる。そんな景観をきれいに保つことが吉岐に住む者の務めである。私たち吉岐支部もさまざまなボランティア活動として、シーズン終了後9月初旬に海



浜辺の清掃活動

## ②ペタン大会の開催

支部の生きがい対策として始めた「生き生き元氣ペタン大会」は、今年で15回を数える。ペタンは、目標球に金属製のボールを投げつけて、相手のボールより近づけることで得点を競う。毎年11月初旬に開催。

## ③女性部のウォーキング

現在、吉岐支部の女性会員は16名である。主な活動として10月の健康ウォーキングは健康づくりの一つとして吉岐の名所・絶景箇所を散策する。

水浴場のゴミ拾いを始めて8年が経つ。去年と今年はコロナ禍で実施できなかったのが残念であるが、繋いでいきたい活動である。

ペタンは誰でも気軽にできる究極の老人スポーツ。「そうめん」を散策する。

現在、吉岐支部の女性会員は16名である。主な活動として10月の健康ウォーキングは健康づくりの一つとして吉岐の名所・絶景箇所を散策する。

盛り上がるのはバンドグループ「ザ・ハーモニー」の生演奏によるカラオケや合唱である。吉岐支部は、このほかに社会保障制度に関する県の署名活動にも積極的に取り組んでいる。

事務局長 中村 洋一  
お詫びと訂正  
8月25日付2面「いきいき退公連」1行目に「四国中央部にあり」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

心豊かに  
書き慣れた無職の文字の職業欄  
下げる箇所一杯あれど先ず頭  
敗者にも送る拍手がおもてなし  
古い二人馬耳東風で丸く生き  
命日の五百御飯は母の味

疲れた時に  
弱った時に  
すっぽんスープ  
すっぽんは、魚や野菜、高麗人参などで育てます。冬は冬眠させ、綺麗な水質のもと、3～5年で育った元気なすっぽんです。オイル成分は天然のすっぽんに近いのが特徴。原材料のすっぽんは、桜の木で低温燻製に。栄養素をしっかりと残すために石臼で丸ごと粉末にします。粉末なのでお湯に溶かすだけ。だしの効いた和風しょうゆ味の美味しいすっぽんスープがいただけます。臭みもありません。スープだけでなく料理にもご利用できます。

# 会員の広場

## 地域の美化活動と史跡巡り

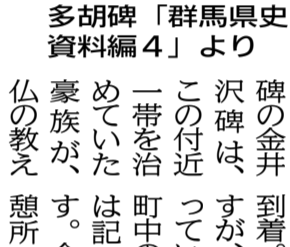
群馬県連の四つの活動目標の一つが「同じ公務員として生きてきた者同士が、ともに触れ合ったり、社会貢献をしたりしながら、生きがいを持って生活できる活動を推進する」です。

前橋支部では数年前から、ゴミや空き缶を拾いながら史跡や文化遺産を巡る活動をしてきました。昨年度は、コロナ禍のため、バス旅行を中止したこともあり、隣の高崎市にある「上



覆屋の中に山上古墳 右は山上古墳

野三碑(上野は群馬県の旧国名を巡りました。三碑の内最も古い山上碑は881年建碑で、隣接の古墳に葬られた母の追善供養の活動を推進する」です。



71年建碑の多胡碑は、多胡郡が建郡されたことを記念した碑です。80字が楷書で刻まれています。存在は古くから知られ、拓本が江戸時代の朝鮮通信使によ

ため、子の僧が建てた碑と考えられます。刻まれた漢字53字を、日本語の語順で読める最古の史料です。また完全な形で残る日本最古の碑でもあります。面からも貴重です。

秋10月8名の会員が車に72年建分乗し、約40分で山上碑に到着。碑までは急な山道ですが、整備され歩き易くなっています。次の多胡碑は、町中の小公園にあり、隣には記念の博物館があり、豪族が、金井沢碑も駐車場や休憩所が整備されています。

短歌  
大根葉たつぷり入れた雑炊を  
終戦記念日 孫らと啜る  
群馬県 熊澤 峻

心豊かに  
書き慣れた無職の文字の職業欄  
下げる箇所一杯あれど先ず頭  
敗者にも送る拍手がおもてなし  
古い二人馬耳東風で丸く生き  
命日の五百御飯は母の味

すっぽんスープ (1個)6g×20袋入 (和風しょうゆ味)  
宇和島産すっぽん粉末(500mg/袋)、フィッシュコラーゲン(100mg/袋)  
初回購入に限り半額でご提供!! お一人様3個まで。  
定価(1個)5,184円(税込) → 半額2,592円(税込)  
お申し込み・お問い合わせ (株)ナカトミ・エンジェル事業部  
電話 無料通話(受付時間/月～金 9時～17時30分) ●電話による申込みは、  
「退職公務員新聞を見た」と言ってください。  
0120-391-023  
FAX: 無料通話(24時間受付) 0120-284-556  
右の記入例を参考に、必要事項をご記入の上ご送付ください。  
ハガキ 右の記入例を参考に、必要事項をご記入の上ご送付ください。  
ホームページ http://www.angel-na.jp

疲れた時に  
弱った時に  
すっぽんスープ  
すっぽんは、魚や野菜、高麗人参などで育てます。冬は冬眠させ、綺麗な水質のもと、3～5年で育った元気なすっぽんです。オイル成分は天然のすっぽんに近いのが特徴。原材料のすっぽんは、桜の木で低温燻製に。栄養素をしっかりと残すために石臼で丸ごと粉末にします。粉末なのでお湯に溶かすだけ。だしの効いた和風しょうゆ味の美味しいすっぽんスープがいただけます。臭みもありません。スープだけでなく料理にもご利用できます。