

# 若い世代の人々を 敬意をもって支えよう

明るく、心はずむ高齢者でいるためにも



一般財団法人 日本退職公務員連盟  
〒113-0034 東京都文京区湯島4-12-3  
☎03(3822)1216 FAX03(3824)7779  
https://nikkoren.net/  
E-mail: yushima@nikkoren.info  
2月号 毎月25日発行

## 後期高齢者医療制度 現職世代の負担に思いを致す

### 制度の発定

急激な高齢化の進行に伴い、高齢者の医療費の増加が進み、従来の老人保険制度では世間の費用負担の不明確、不平等等の格差が生じ、平成20年4月に後期高齢者医療制度が発足した。14年目を迎える。

運営主体は各都道府県の後期高齢者医療広域連合  
医療費の動向  
平成20年度11・4兆円  
令和元年度17兆円。毎年度増加している。  
被保険者の動向  
平成20年度131.9万人

改正である。具体的には、後期高齢者医療の対象者のうち、現役並みの所得がある者以外の被保険者が対象で一定の所得以上の①・②の者の窓口負担を2割とする措置である。

ある者以外の被保険者が対象で一定の所得以上の①・②の者の窓口負担を2割とする措置である。

後3年間は1か月の負担増を最大3千円で収まるよう措置する。今回の見直しは、若い世代(現職)の後期高齢者医療支援金の負担の上昇を抑えるための措置である。

後期高齢者医療制度を持続させるために、後期高齢者医療制度に留意する必要がある。

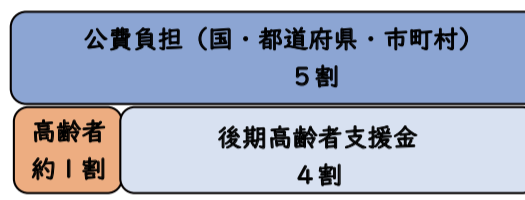
現職世代に支援に関する理解を得ること、後期高齢者の必要な受診が抑制される事態が起きないように見守ることなどに留意する必要がある。

昨年、政府のコロナ対応から10月の総選挙にかけて、「政治は国民の命と暮らしを守る」という言葉を度々耳にした。その度に思う。それは、「応える国民の義務は責任は？」との思いが脳裡をかすめる。世界にファシズムが広がる、1930年代、「私たちは他人の不幸によってではなく、他人の幸福によって生きたいのです」映画「独裁者」の中のチャップリンの言葉は筆者には重すぎる。日本国内にも格差と分断が広がりはじめたという。社会の一部の人の富と特権が、他の人々の貧困や孤立や不安に関係しているということである。

●運送業やサービス業等で働く人々がいないければ社会はなり立たないことをコロナが教えてくれた。退公連にも同様に組織を支える人々がいる。●新会員を勧誘する、毎月の新聞を配る、会費を集める、会員の安否を気遣って組織の運営に当たる人々である。この責任感と誠実な努力が無ければ組織は存続できない。人間の義務を知る人々である。

退公連の活動は、信託の事例は、信頼

### 後期高齢者医療制度の財源の構成



公費負担(国・都道府県・市町村) 5割  
後期高齢者支援金 4割  
高齢者約1割

総務省の令和3年平均の全国消費者物価指数の公表を受けて厚労省が令和4年度の年金額改定を公表した。物価変動率マイナス0.2%。この負担(拠出金)に耐えきれず解散する健康保険組合が出ている。最近では2019年に50万人加入の健保組合が解散した。解散するとその企業は、

「この花なんですか」と、花を通して楽しく会話をしたり、日々地域の人々と交流を深め合っています。

「この花なんですか」と、花を通して楽しく会話をしたり、日々地域の人々と交流を深め合っています。

「この花なんですか」と、花を通して楽しく会話をしたり、日々地域の人々と交流を深め合っています。

「この花なんですか」と、花を通して楽しく会話をしたり、日々地域の人々と交流を深め合っています。

「この花なんですか」と、花を通して楽しく会話をしたり、日々地域の人々と交流を深め合っています。

「この花なんですか」と、花を通して楽しく会話をしたり、日々地域の人々と交流を深め合っています。

「この花なんですか」と、花を通して楽しく会話をしたり、日々地域の人々と交流を深め合っています。

「この花なんですか」と、花を通して楽しく会話をしたり、日々地域の人々と交流を深め合っています。

「この花なんですか」と、花を通して楽しく会話をしたり、日々地域の人々と交流を深め合っています。

「この花なんですか」と、花を通して楽しく会話をしたり、日々地域の人々と交流を深め合っています。

「この花なんですか」と、花を通して楽しく会話をしたり、日々地域の人々と交流を深め合っています。

「この花なんですか」と、花を通して楽しく会話をしたり、日々地域の人々と交流を深め合っています。

「この花なんですか」と、花を通して楽しく会話をしたり、日々地域の人々と交流を深め合っています。

「この花なんですか」と、花を通して楽しく会話をしたり、日々地域の人々と交流を深め合っています。

「この花なんですか」と、花を通して楽しく会話をしたり、日々地域の人々と交流を深め合っています。

「この花なんですか」と、花を通して楽しく会話をしたり、日々地域の人々と交流を深め合っています。

「この花なんですか」と、花を通して楽しく会話をしたり、日々地域の人々と交流を深め合っています。

「この花なんですか」と、花を通して楽しく会話をしたり、日々地域の人々と交流を深め合っています。

「この花なんですか」と、花を通して楽しく会話をしたり、日々地域の人々と交流を深め合っています。

「この花なんですか」と、花を通して楽しく会話をしたり、日々地域の人々と交流を深め合っています。

「この花なんですか」と、花を通して楽しく会話をしたり、日々地域の人々と交流を深め合っています。

「この花なんですか」と、花を通して楽しく会話をしたり、日々地域の人々と交流を深め合っています。

「この花なんですか」と、花を通して楽しく会話をしたり、日々地域の人々と交流を深め合っています。

すっぽんスープ (1個)6g×20袋入 (和風しょうゆ味) 宇和島産すっぽん粉末(500mg/袋)、フィッシュコラーゲン(100mg/袋) (原材料名)ぶどう糖、食塩、すっぽん粉末、コラーゲン、玉ねぎ粉末、椎茸エキス(パウダー、粉末しょうゆ、精製粉末、昆布粉末/調味料(アミノ酸等)) 初回購入に限り半額でご提供!! お一人様3個まで。 定価(1個)5,184円(税込)→半額2,592円(税込) お申し込み・お問い合わせ (株)ナカトミ・エンジェル事業部 電話 無料通話(受付時間/月~金 9時~17時30分) ●電話による申込みは、退職公務員新聞を見たと言ってください。 0120-391-023 FAX: 無料通話(24時間受付) 0120-284-556 (右のハガキ記入例を参考に、必要事項をご記入の上ご送付ください。) ハガキ 右の記入例を参考に、必要事項をご記入の上ご送付ください。 ホームページ http://www.angel-na.jp

疲れた時に 弱った時に すっぽんスープ 斎藤恵子さん(72歳)は、魚や野菜、高麗人参などで育てます。冬は冬眠させ、綺麗な水質のもと、3~5年で育った元気なすっぽんです。オイル成分は天然のすっぽんに近いのが特徴。原材料のすっぽんは、桜の木で低温乾燥製に。栄養素をしっかりと残すために石臼で粉末にします。 粉末なのでお湯に溶かすだけ。だしの効いた和風しょうゆ味の美味しいすっぽんスープがあります。臭みもありません。スープだけでなく料理にもご利用できます。 ●元氣と滋養に役立つすっぽんスープ。ぜひお試しください。



# いきいき退公連 固い絆を求めて 「一筆運動」に挑戦して

組織部では、令和2年度より「一筆運動」を展開し、「二筆箋の書き方」「同実践例」を幹事さんに配布して運動を推進してきました。さらに、令和3年度は運動をより進めるために第1回「二筆箋コンクール」を実施し、会員に周知を図っています。



「一筆箋コンクール」選考会

和歌山県退職公務員連盟組織部長 北澤 正憲

この運動を本県で組織的に展開するのには、退公連活動の見える化と会員との幹事との意思の疎通を今以上に図り、活動の活性化と中途

なり、新たな生きがいを見つけたい。事例5 一筆箋を書くように、全員同じ文面では思いが届かないと考

宮城県退職公務員連盟会長 高橋 孝昌 退会者「零」を目指して！

長谷昭一宮崎県退職公務員連盟会長逝去 昨年末、年明けの新年会の開催まで気遣

宮城県退職公務員連盟会長 高橋 孝昌 退会者「零」を目指して！

事務局短信 感染力の強いウイルスの出現に、世界は共通の対応策を見い出せ

元気に歩くために塗ってマッサージュ 柔道整復師の資格を持つ佐藤さん。都内で治療院を開いて10年

エミューオイルとは... エミューという鳥の皮下脂肪から抽出。英国のマラソン選手が利用することで知られる

# 会員の広場

## コロナ禍の文集作り

神奈川県退職公務員連盟神奈川支部 副支部長 横溝 佐和

コロナ禍の自粛による支部活動ができない中、何かできることはないかと悩んだ末、思いついたのが会員の文集作りでした。

この時世に、心を開いて語ってもらえるだろうかと、不安でした。役員に相談して、会員に問いました。『今のように過ごしていただくか、思いや悩みを書いてください』と葉書を出

と首つ引きだ。「詩歌や家お願ひすることにし、撮った写真でもいいか。」との問い合わせがきました。

思い出の記 あのと き このとき 思い出の記 退職公務員連盟 神奈川支部編

副支部長の努力による神奈川支部の文集

短歌 ◆ 玄関に孫が作るや注連飾り 折り紙大好き小学生 茨城県 金子弘毅

心豊かに 北陸の大地大荒れ虎落笛 書き初めは行書で太く祝米寿

整骨院もおススメ! エミューオイルの配合量を増量しました... 0120-391-023