



退職公務員新聞

一般財団法人 **日本退職公務員連盟**
 〒113-0034 東京都文京区湯島4-12-3
 ☎03(3822)1216 FAX03(3824)7779
 https://nikkoren.net/
 E-mail: yushima@nikkoren.info
 1月号 毎月25日発行

年頭所感

安心・安堵を支える組織に

一般財団法人日本退職公務員連盟会長 鴨下 一郎



明けましておめでとうございます。コロナ禍終息の兆しが見えないまま年が明けました。退職会員の皆様及びご家族の皆様は、お健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。旧年中の日公連へのご協力を心から感謝申し上げます。

コロナウイルスが社会を、私たちの生活を大きく揺さぶりました。3年間のコロナ禍で私たちは何を学び、どんなことに気付いたのでしょうか。

退職には多彩な知見と行動力を活用する意志があります。会員の方々がご自身の経験と知識を活用していきいきと自分を表現される、そして地域が元気になる。この営みを支えることこそ考えられます。

人生100年の時代、今年75歳の人は、これから25年間の人生を考えると、なくてはなりません。時には他者からの支援・介護が必要な時が来ることも考えられます。

身体機能の低下に悩まれる方々は、これらが会員として組織の恩恵を受けられるときです。例えば、ちょっとした日公連・退公連が世話をする程度で、病院に、介護施設にスムーズに入院・入所及び転院が可能になるなどです。

「地球全体の不安が報じられる今、退公連に護られて生きる幸せを深く感謝しています。」という記事も退公連会報にあります。

人生最期まで会員として付き合えて、恩恵を受けられる組織に、安心、安堵を抱ける人がそばにいる組織にしたいと思えます。総ての会員の方々、役員の方々と共に将来の組織の道筋の一つを開いてまいりたいと思えます。

この事業は、会員の身体機能の低下

社会保障の役割を思う

厚生年金の適用拡大
 令和4年10月から厚生年金の適用拡大が始まりました。今まで、従業員50人以上であった厚生年金が適用される企業規模が、10月から10人以上に、更に令和6年10月に51人以上に変更されることになっています。これによって小規模の事業所の従業員も厚生年金の対象になり、短時間労働者も厚生年金の恩恵を受けることになって、老後の生活の安定に繋がります。

厚生省の推計によれば、この拡大で新たに約65万人が加入対象となると予想されます。加入者が増えれば、その分年金財政は豊かになり、将来の給付水準の低下の緩和が予想されます。しかし、保険料の半額は雇用主の負担となりますので、小売業などの業種では経営上の負担増との懸念が出ています。

後期高齢者医療制度 保険料引き上げ案
 昨年12月、社会保障審議会医療保険部会は厚労省の医療保険改革案を了承しました。出生一時金の財源確保と現役世代の負担上昇の抑制を図るといふ二つの目的で、令和6年度から段階的に保険料を引き上げる案です。同6年度は年収21万円以上、同7年度は年収33万円以上の人の保険料が増額される、その対象は全体の4割にあたり、残りの人は負担が増えません。この法案は本年の通常国会に提案される予定です。

個々の支払い能力に応じた負担を求めることで膨張する医療費を全世代で公平に支え合う性格を強めようとするものです。

よく知られているように、後期高齢者医療制度では窓口負担を除く、医療費の5割を公費、約4割を現役世代の支援金、1割を高年齢者が納める保険料で賄うことになっています。

この案は全世代型社会保障制度構築の一環としての提案であり、人生の各段階のリスクを共に支え、未来の社会に協力する施策であるとう理解します。



国会議員へ要望書提出 (佐賀県連)

福利厚生事業へご協力を

日公連の福利厚生事業への協力をいただきありがとうございます。JBR(駆け付けサービス)は、フリーダイヤルの取得が遅れたことがあり、未だ入会者数を公表できる段階ではありませんが、三井住友ライフパートナーズ(傷害保険)は、新規加入者が100名を超えました。令和5年度の募集は既に終わりました。6年度を想定して日公連事務局は、年度途中の募集を会社に願っているところです。

JBRについては、今月中にお示しできる予定です。それまでは、広告欄の電話番号で連絡を取られると、即会社から折り返し、質問にお答えする手筈になっています。

退公連ノート

現在、戦後77年経つが、この間多くの日本人は平和を甘受できた。平和な時代を生きて来ると、銃などの兵器に接する機会が極めて少ない。47年前チエコスロバキアの空港に降り立った時、多数の警備員が軽機関銃を胸に抱えていたのが、とても恐ろしかった。また17年前のエジプト旅行では、旅行者の安全のために、銃を肩にした兵隊が観光バスに乗り込んでくれたが、逆に気になって落ち着かなかった。昭和22年日本国憲法施行。戦争放棄の環で兵役の義務は国民の義務から外れる。昭和29年に自衛隊が組織されたが、一般青年が対戦の訓練に動員されることは無かった。結果、私を含む老人は戦争では足手纏いであり、私達の教え子は未訓練に關係なく平和な状況から、両者に戦地には行かず、ダブルの幸せ、目出度し。77年間の平和獲得は立派。軍備拡張路線は懲りない日本と云えるので除きたい。戦争に至らない安全な形取りを期待している。

(K・T)

あなたの物忘れ 原因は栄養不足?

「核酸」が主成分の健康食品を飲用した被験者を調査したところ、八七・五%が満足したという結果が発表された。

早速、三上さんに話を伺った。

「ある日、買い物帰りに財布を失くし、周りを巻き込んで大騒ぎになりました。結局、なんと持っていた袋の中に...。入れた事を忘れていたのだらうか。」

調べてみると、意外な事実が分かった。「人間の脳細胞は年齢とともに減少し、再生しない」と、百年にわたり信じられてきた定説が覆されたのだ。

日本とアメリカの共同チームは、脳細胞に必要な栄養を与えることで脳細胞の増殖・分裂に成功した。つまり、物忘れは歳のせいではなく、いくつになっても頭脳明晰でいられるということがあるのだ。

そこで中高年に必要な栄養として忘れてはならない成分が「核酸」。

核酸成分を飲用した被験者の調査

年齢	飲用前	飲用1ヵ月後	飲用3ヵ月後
65歳	58歳	58歳	58歳
55歳	55歳	55歳	55歳
45歳	45歳	45歳	45歳
35歳	35歳	35歳	35歳
25歳	25歳	25歳	25歳

※平成16年9月から平成16年12月の3ヵ月間、脳年齢計アムザット(ランダム打点法)により測定(自社調べ)
 ※あくまでも個人のデータですので、個人差があります。

脳内核酸

脳内核酸 3ヵ月ごと発送

安心の定期コース 1回限りでもOK!

5,525円 (税込5,967円) ×3個

総額17,901円(税込)

15%OFF 送料無料

※送料別

いきいき退公連

社会貢献活動でめがねを供養し、
発展途上国へ寄贈します

宮崎県連の巻

宮崎県でも、社会貢献活動の一つとして、タオル一本運動や古切手、書き損じハガキ等の寄贈に取り組んできましたが、新たにめがね供養祭に参加し、地域のボランティア協会に協力しています。スローライフ宮崎が生目神社で供養し発展途上国へ寄贈しています。

最近、地区の回覧板に10月10日頃になると、めがね供養祭のことがよくのようになるようになりました。この日は、いつの間にかスポーツの日になって連休になるようにセットされています。

高齢者になってめがねがたくさん増えて、新聞を見るめがね、運転するためのめがね、日焼け止めのサンングラス等置き場に困るようになりました。そんな

宮崎県退職公務員連盟組織部長 長友辰巳

宮崎県退職公務員連盟組織部長 長友辰巳



の愛護アニーに実施されます。それ以外のめがねの受付は、生目神社社務所(宮崎市大字生目325 電話0985-10985)または宮崎県退公連事務局(0985-71-1079)です。多数ご協力をお願い致します。そして、会員増に努力しましょう。

会員の広場

音楽を通じ地域や仲間と絆づくりを

大分県退職公務員連盟臼杵支部 首藤 源雄

臼杵市は、大分県東部にあり風光明媚でフグやカボス、ブリなどの鮮魚、味噌や醤油等の醸造物などが有名な町です。また臼杵城や石仏などの名所旧跡が多い城下町でもあります。

退公連臼杵支部の会員は130人で、特技や趣味を生かして、慰問活動を中心とした社会貢献活動に取り組んで

音楽を・みんなの心に音楽を。支部長は、「公務員の方たちに配布したり、50年員の給料は税金です。我々コンサートを開催できれば、社会に恩返ししなくては」と話しています。

活動は、公民館などでの定期演奏会・平和映画会などでの演奏を主としています。最近の活動は、地区のふるさと祭りなどのイベント、学校・地区敬老会での演奏です。童謡から演歌まで幅広い曲目を演奏して

私のこと
退公連の存在意義は、「組織として、年金を、社会保障制度を守ること」

「支部に集う」が原点
愛知県退職公務員連盟会長 加古 博

事務局長短気
昨年末、90歳を超えた会員の方から日公連に1冊の歌集の贈呈がありました。

短歌
遠近にもみ殻燻す煙たて丹波の里は冬支度に入る
京都府 中川文和

心豊かに
オリオンに夜を任せて冬の床
岐阜県 大下三郎

俳句
茨城県 前野平八郎

私が所属するバンド名「オストアンデル」(押す役員の方たちは音楽が好きとあなが出るおまんじゅは、47年前「臼杵の町部長のギターに合せて歌

私たちが音楽が好きとあなが出るおまんじゅは、47年前「臼杵の町部長のギターに合せて歌

私たちが音楽が好きとあなが出るおまんじゅは、47年前「臼杵の町部長のギターに合せて歌

私たちが音楽が好きとあなが出るおまんじゅは、47年前「臼杵の町部長のギターに合せて歌

私たちが音楽が好きとあなが出るおまんじゅは、47年前「臼杵の町部長のギターに合せて歌

私たちが音楽が好きとあなが出るおまんじゅは、47年前「臼杵の町部長のギターに合せて歌

私たちが音楽が好きとあなが出るおまんじゅは、47年前「臼杵の町部長のギターに合せて歌

日本退職公務員連盟 会員限定サービス 生活におけるトラブルをすぐに解決! 安心・安全な暮らしを守る 日公連会員限定24時間安心駆け付けサポート 出張料・作業料0円!!

あなたの暮らしのお医者さん 350万人 03-3548-8582 JBR東京本部 受付時間平日 9:30~17:30