

部屋に閉じこもりがちな季節
コロナとみだしなみに気をつけて
外出しましょう



一般財団法人 日本退職公務員連盟
〒113-0034 東京都文京区湯島4-12-3
☎03(3822)1216 FAX03(3824)7779
https://nikkoren.net/
E-mail: yushima@nikkoren.info
2月号 毎月25日発行

1月20日(金)、東京カールデンパレスで41名の事務局長が参集して全国事務局長会が開催された。コロナ第8波が収まらない中、コロナ感染のご家族の心配をよそに、参加を決断された局長の方々に心から感謝を申し上げます。



「体力の低下で活動できない」ここからが日公連の出番と話す鴨下会長

令和4年度全国事務局長会
変化には機動的に応じ、組織の願いを
心に届けて魅力のある退公連をつくらう

鴨下会長は冒頭の挨拶で、局長の方々の年来の組織運営の努力を謝し、健康に留意して退公連発展のためにさらなる力添えを、と感謝と期待を述べて、「退公連の中に助け合いの仕組みをつくって、入

《説明》事務局
令和5年度・年間予定表(案)について
令和5年度・分担金等(案)について
《講話と協議》
『最近の年金を取り巻く動向』と題して鈴木専門員が講話。

3人の委員長より、来年度の活動基本計画案について趣旨説明があった。
先達の努力の成果を享受している
社会保障対策
室井 勝
1 現役世代をも視界に置いて要望活動をすすめる
2 要望を実現するためには
・組織の強化
・退公連の社会的認知を高める
3 最近の動き
・基礎年金保険料納付45年間に
・後期高齢者医療・介護保険制度の保険料引き上げ
4 制度改革には状況に応じ、速やかに対応
日公連・退公連は過去75年にわたって国の制度づくりに貢献してきた。私達は今、その成果を享受している。この制度をよりよいものにして次世代に引き継ぎたい。制度改革に際しては機動的に適切に対応する。

《報告事項》事務局
令和5年度から定年延長が始まり、退職者が極端に少ない年がある。魂をゆさぶる言葉で会員勧誘
組織の拡充
組織委員長 鯨岡 武
1 年間に第1期から第4期に分け、年間を通して活動する勧誘計画を立てて会員増を目指す。

復興庁では、東日本大震災の被災市町村における職員不足の支援のため、復興庁の期間業務職員として採用し、被災市町村に駐在させる「市町村応援職員」の取組を実施していきま

復興庁からのお知らせ
避難指示解除も順次進められており、今後、技術系職員(土木、農業土木、まちづくり等)のニーズが高まることを考えています。
ご応募にあたり年齢制限等はなく、定年退職後にご自身の経験を活かして活躍される方も大勢おられます。被災地の復興に関心をもちたい方は復興庁HPを覗いてください。
また、福島県等においても毎年度、「任期付職員採用」で検索
https://www.pref.fukushima.lg.jp/
キーワード「任期付職員採用」で検索



3年振りの事務局長会の様子

令和4年度会員数調査結果について
令和5年度「退職公務員新聞」の発行計画について
令和5年度文化庁事業の募集について
退公連の現状と会員減に伴う財政改善の試みについて

「このチケットは、大人たちがあなたたちみんなのために買ってあげてくれるんや。みんなが食べに来るのが嬉しい。『ありがとう』と思つて食べれば、いいんだよ」と店主。「俺等は働いているからいいんだよ。おなかがいっぱいになるのがいいんだよ。子供が助けるのは当たり前、チケットを貼つて、チケットを食べて、子供が食べるのと同じや」客●店内ボードに張られた「大人から子どもたちへ」のカード●無料券●客が1枚200円で購入し、子供はポイントからチケットを取ってカレーを食べて

「このチケットは、大人たちがあなたたちみんなのために買ってあげてくれるんや。みんなが食べに来るのが嬉しい。『ありがとう』と思つて食べれば、いいんだよ」と店主。「俺等は働いているからいいんだよ。おなかがいっぱいになるのがいいんだよ。子供が助けるのは当たり前、チケットを貼つて、チケットを食べて、子供が食べるのと同じや」客●店内ボードに張られた「大人から子どもたちへ」のカード●無料券●客が1枚200円で購入し、子供はポイントからチケットを取ってカレーを食べて

退公連ノート

整骨院もおススメ! 日本柔道整復師協同組合推奨
エミューオイルの配合量を増量しました
(エミューオイル+MSM+グルコサミン)
イージーリリーフ (1個50g)
●1個.....2,970円(税込)
●お得な2個セット.....4,752円(税込)
お申し込み・お問い合わせ
(株)ナカトミ・エンジェル事業部
電話 無料通話(受付時間/月~金 9時~17時30分)
FAX 無料通話(24時間受付)
0120-284-556
右の記入例を参考に、必要事項をご記入の上ご投函ください。
ホームページ http://www.angel-na.jp

元気に歩くために塗ってマッサージ
柔道整復師の資格を持つ佐藤さん。都内で治療院を開いて10年。3年ほど前から治療にエミューオイルを利用。お客様にも紹介して喜ばれています。スポーツ選手のお客様はトレーニングのあとはエミューオイルで体をケア。朝の散歩が日課の年配のお客様は、散歩に歩きたいので、散歩の後にはエミューオイル配合のクリームで塗ってマッサージ。「エミューオイルはお客様にご愛用されていますね」と話します。
エミューオイルとは:
エミューという鳥の皮下脂肪から抽出。英国のマラソン選手が利用することで知られるようになりました。
健康に良い不飽和脂肪酸が豊富です。また人の皮下脂肪に近く、よくなじみ保湿と清潔感を保ちます。本品は北海道で畜産されたエミューから抽出した、良質のエミューオイルを配合しています。
★只今、ご希望の方に5gのお試しサンプルを進呈しています。「サンプル希望」とご連絡ください。

# コロナ禍の中、会員の親睦と研修で、華の笑顔

沖縄県連の巻

いざい退公連  
沖縄県退公連女性部は、社会奉仕活動、子育て支援、青少年健全育成活動、顕彰と友愛活動、福利厚生活動、伝統文化の普及振興と後継者育成等を行ってきたが、コロナ禍で活動が停滞する中で、新たに正月用生け花研修会を開催し、会員の親睦を図った。

## 例年の事業

県内を巡る歴史探訪  
沖縄県内の名所旧跡を巡り歴史と文化探訪を巡ることを知り、学びの多い研修である。  
老人施設訪問  
退公連会員のリードの下、わらべ歌や民謡でのお手玉遊び等で、入所者と一日楽しい時間を過ごす。毎年この活動は好評である。  
子育て支援・青少年健全育成活動  
登下校時の安全指導

や見守り、小中学校での読み聞かせ活動や夏休みの自由研究等の学習支援、また沖縄昔遊びやウチナーグチ(沖縄方言)のカルタ遊びやお手玉遊び等も行う。  
豊かな地域づくり  
地域における伝統的な行事に積極的に参加支援し、地域貢献を図っている。  
このように活動

策をしながら1時間20名の会員が入れ替わって、40名余の研修は皆生き生きとして活気があった。久しぶりの仲間との親睦、楽しい時間を過ごすことが出来た。  
文化向上事業として始めた本事業は今年で2年目を向かえているが、今後も継続の希望が届いている。  
ご家庭で、床の間を美しく飾っているのが嬉しい。

希望で始めた正月用生け花研修会は好評であった。12月末の多忙な時期ではあるが、花屋と生け花講師の協力の下、短時間で素敵なお花を生けて持ち帰ることが出来た。コロナ対策が嬉しい。



生き生きして活気ある「生け花研修会」の様子

# 会員の広場

## 会員の経験等を生かした学校支援

埼玉県退職公務員連盟越谷支部長 小林 卓  
越谷支部では、教員としての経験や会員の趣味等を生かし、小・中学校への学習支援を行っている。

## 小学校の茶道体験教室支援

長年稽古を積み茶道を習得した女性部長が、例年4月から5月頃、学校で6年生(130人、140人くらい)に茶道の歴史や意義、作法等についての授業を行った。その後、児童を女性部長



緊張して呈茶を待つ

け軸・茶花等の鑑賞の仕方、茶道具や部屋の設えについて実物を前に説明した。次に、女性部員の分担により児童全員に菓子と薄茶が振る舞われた。  
この茶道体験を通して、児童は茶道の中に、日本人としての礼儀や挨拶の基本があることを知ったと思ふ。「緊張して足の痛みを忘れた」「菓子の後の洗い抹茶がおいしかった」等児童の感想である。  
中学校社会体験事業(農業)への支援  
生徒は、春・秋に会員の農園で種まきから収穫までの農業体験をする。秋の最終収穫まで

この茶道体験を通して、児童は茶道の中に、日本人としての礼儀や挨拶の基本があることを知ったと思ふ。「緊張して足の痛みを忘れた」「菓子の後の洗い抹茶がおいしかった」等児童の感想である。  
中学校社会体験事業(農業)への支援  
生徒は、春・秋に会員の農園で種まきから収穫までの農業体験をする。秋の最終収穫まで



真剣な耕運実習

### 私のひごと

私は中学時代から「メンタルハーモニー」が、二十数年前から地域で和歌山県退職公務員連盟会長 中村協一  
「メンタルハーモニー」は、のめりこんでい「ほえる」と名付け「メンタル」がたたきかえるのではない。  
その活動の中で大がたがたですが、一人一人切にしたいと考えて

### お詫びと訂正

令和4年10月25日開催の当連盟全国大会に出席の先生のお名前を掲載しませんでした。お詫びし掲載いたします。

### 事務局短信

当連盟社会保障対策委員会では、令和5年度の我が国の社会保障制度改革に関する要望事項を検討しています。制度の理念を踏まえ、「公務員に有為な人材を」「年金生活者の負担に配慮を」「子育て世代の労働環境の改善」などの議論が進みます。続く要望活動は将来世代のための活動でもあり、ご理解をお願いします。

- ### ◆ 短歌 ◆
- 花茎の折れたるまに和水晶 清らかに咲きけり大寒の朝 愛知県 横井真人
  - 病院の待合室に呼び出しの 旧知の名聞く声かける間なく 愛知県 落合義紀
  - お出かけはいつもバッグに補充する挨拶がわりに鉛ちゃんどうぞ 兵庫県 野崎 俊
  - 目の見えぬ人へと視線向けられてあれこれの支援銭湯の皆 熊本県 永田幸徳
  - 皮むきて吊せし柿の目を浴びて 風に揺れつつしはし艶めく 京都府 松尾精郎
  - ◆ 俳句 ◆  
柚子の香にしじみ沈む初湯かな 茨城県 金子弘毅

### 心豊かに

老夫婦小春の縁でミニ茶会 愛知県 安井俊夫  
霜柱踏み締めリズム染しむ子 岐阜県 高橋良明  
早春の風と仲よしかけっこす 静岡県 谷 憲一  
寒の水筆洗ひある指の腹 広島県 鷺見澄子  
◆ 川柳 ◆  
苦しみを長生きし過ぎと医者笑う 愛知県 小笠原幸男  
皆マスク見分けがつかず先ず会釈 福島県 榎本岩雄  
お正月こたつみかんで箱根みる 愛知県 竹内明弘  
細腕に大根洗えば足は負く 栃木県 館野 博  
宮城県 平岡良一

### 日本退職公務員連盟会員限定サービス

## プロにおまかせ!

# エアコン清掃

通常価格 9,980円を **8,980円** (税込)

作業時間: 約90分

### 分解洗浄

お掃除機能付 **17,380円** (税込)

作業時間: 約120分~180分

### 浴室

通常価格 23,030円を **21,000円** (税込)

作業時間: 約2~3時間

蛇口フッ素コーティング **2,200円** 分をサービス!

【受付時間】 9:00 ~ 20:00 (平日・土日祝)

【本社】 東京都渋谷区代々木2-13-4 【東日本営業部】 大阪市北区芝田1-10-8  
【営業所】 札幌・仙台・上野・池袋・新宿・杉並・立川・町田・千葉・柏・大宮・横浜・川崎・藤沢・名古屋・梅田・天王寺・南大阪・京都・神戸・九州  
※一部対応の出来ない地域がございます。詳しくはお問い合わせ下さい。