

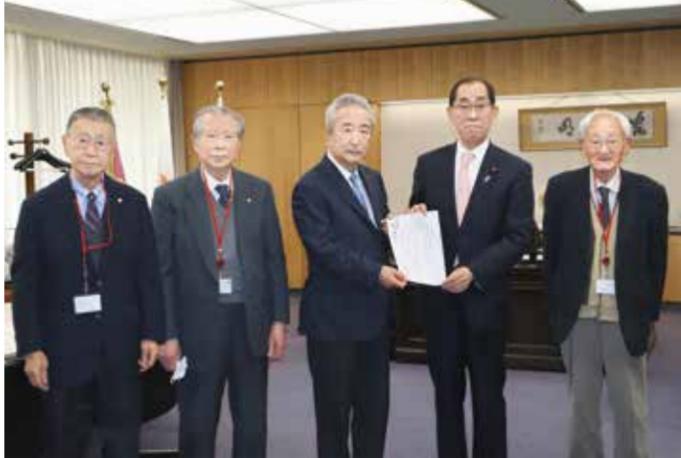
制度と人の幸せは
向こうからはやって来ない
自らの行動で、
次世代の幸せをも願おう

退職公務員新聞

一般財団法人 **日本退職公務員連盟**
〒113-0034 東京都文京区湯島4-12-3
☎03(3822)1216 FAX03(3824)7779
https://nikkoren.net/
E-mail: yushima@nikkoren.info
4月号 毎月25日発行

諸物価高騰に関する 緊急要望 総務大臣に

諸物価高騰が国民の生活を圧迫している今、国民・企業等全体に対し、しっかりと対策を講ずるとともに、適正な年金の給付水準を確保されたい。



松本剛志総務大臣に要望書を手渡す鴨下一郎会長

社会保障対策委員会生活文化部で検討、成文化された上の要望書を携えて去る3月3日(金)、鴨下会長は事務局職員を伴って松本剛志総務大臣を大臣室に訪ねて要望した。

「今後の物価の動向を注視して対策を打っていく」との大臣の回答があった。(一部既報)

企業の価格転嫁姿勢が積極的になっており、4月以降、電気料金等も含めてさらなる値上げも予想される。日本国民を視界に置いて日公連はこの問題に取り組んでいく。

退公連の中に 助け合いの仕組みをつくらう

3月9日(木)日公連会館で理事会が開催され、冒頭、鴨下会長は「組織の中に助け合いの仕組みを作ろう」と呼び掛けた。

日公連事務局から財務を考慮した日公連の事業の縮小の方向性、平成5年度の予算(案)が提案された。予算に関連して退職公務員新聞の新聞代の値上げが議論されたが、

大きい。現役世代が安心して働ける環境を整備されることを求め、応援するものである。

第二項は、厚労省の「国民生活基礎調査」によると公的年金・恩給を受給している高齢者世帯で総所得の80%以上が年金・恩給であるとするものが57%を

超える。これからの改革に当たっては、年金生活者の負担が過重にならないよう十分配慮するものである。

第三項は、我が国は世界に先駆け超高齢社会を迎え、その一方で人口減少や労働力人口の減少が顕在化している。それを補完するため、定年の延長や健康で働く意欲のある高齢者及び女性が働くため

この件については会長及び事務局の与りとなり、今後1年かけて検討することになった。令和5年度の社会保障制度改革に関する要望事項・社会貢献・組織強化・女性部の活動計画等各案が提示され承認された。

令和5年度予算 5.4/1~6.3/31

収入の部	
分担金収入	45,601,000
事業収入	7,800,000
雑収入	1,300,000
経常収益計	54,701,000
支出の部	
実施事業費	33,328,750
(各種委員会・機関誌発行等)	
その他事業費	15,295,250
(全国大会等)	
管理費	5,845,000
(理事会・消耗品費等)	
経常費用計	54,469,000
当期経常増減額	232,000

本紙の発行と配布に 関するご芳志のお願い

本紙退職公務員新聞は昭和24年発行以来、本年3月号で85号を数えます。75年にわたって数え切れない会員の方々の努力によって例月発行が続けられてきました。日公連と会員の方々が繋ぐ唯一のツール、日公連組織の基盤であり、一面象徴でもある事業の一つと理解して例月発行を続けたいと思

います。読者の減少、配送費の高騰等の影響で、一部年間200円の新聞代では印刷から配送まで

充当できないことが判ってきました。そこで、連盟理事会で20数年間据え置いてきた200円の新聞代について、1年かけ

ある退公連の支部長から電話による要望があった。要旨は、日公連からは、新聞のほか通知や事務連絡など数多く届くが、その内容を会員に説明するにあたり、専門用語やカタカナ語が多く苦慮しているの、できるだけ平易な文章や用字を用いていただきたいというものであった。このような要望は従来からあり担当者は、現場の方々の苦勞を思い、日頃から平易な文字や表現を用いるよう心がけているが、これがなかなか難しい。新聞では難しい漢字にはルビを付すことにしており、年金に関する専門用語には簡単な解説メモを付すなどで対応しているが、これらの方策にも限界がある。最近、一般紙などは、記事中のカタカナ語にはかっこ書きで簡単な訳語が添えられている。日公連・退公連にはIT化に備えて改革・改善すべきは山積しているが、賛助会員を含め20万人を超える会員への情報伝達は極めて重要であり、文言・表記については一層心して取り組みたい。(Y・M)

退公連 ノート

然、血圧が乱高下し、根拠在の金津たかえん(72歳)。50代半ばにはすでに血圧で悩んでいた。当時、プールに通って運動の前に血圧を測ると恐ろしい数値で…。検査して下さった先生は「一時的なもの」とおっしゃったんですけど、「残念ながら、その後の経過も芳しくなく、錠剤を手放せなくなりました。」「もう、錠剤に頼る以外ありませんでした。」「ところが、数値は不安定なまま推移し、とうとう自覚症状があらわれ。」「朝、頭がグラグラ揺れて起きられないの。」「そんな金津さんが転機を迎えたのは、70代に入ってからだった。」「偶然、雑誌で奄美群島の「長命草」の記事を読んで、非常に多い。」「だからどう。金津さんは、これらの長命草と出会い3ヵ月で。」「『青汁』こんなに血圧が安定するとはね!体が軽し、体調も以前とは大違いです。」「血圧の悩みを解消していた。手遅れになる前に、あなたも奄美群島の長命草を試してみませんか?」

奄美群島の徳之島と喜界島は、サンゴ礁が隆起して形成された。そのため土壌に海のミネラルを豊富に含み、長命草が他産地と比べて栄養たっぷりに育つ。」「実際、徳之島の長命草は、サラサラ成分の代表格ビタミンEの含有量が、青汁の原料でお馴染みのケールや明日葉の約23倍。一方、喜界島の長命草は、血糖にも良いポリフェノールが非常に多い。」「だからどう。金津さんは、これらの長命草と出会い3ヵ月で。」「『青汁』こんなに血圧が安定するとはね!体が軽し、体調も以前とは大違いです。」「血圧の悩みを解消していた。手遅れになる前に、あなたも奄美群島の長命草を試してみませんか?」

長命草とは九州、沖縄に分布する多年草で、紫外線や塩害に強く、生命力あふれる肉厚の葉が特徴だ。島国では古来、貴重な栄養源として重宝され、「長命草」として「長生きする」と謳われてきた。この先人の知恵は科学的にも正しい。実は長命草を

「突」

「突」

「突」

「突」

血圧対策の新習慣!

無農薬 無添加
長寿の島の長命草

原材料: 奄美群島産(徳之島、喜界島)の長命草
内容量: 75g(2.5g×30包)約1ヵ月分

定期コースなら初回から10%引き!
通常価格1箱 3,888円(税込)+送料送料

▶▶ 3,499円(税込) 送料無料で

※定期コースはいつでも休止・変更できます(初回購入のみでの休止不可)。詳細はお問い合わせください。
ご注文・お問い合わせ
☎0120-13-8869
(8:00~19:00/年中無休 ※年末年始を除く)
〒351-0022 埼玉県朝霞市東井原3-4-2
(株)元氣堂本舗「退職公務員新聞」係

