

人の理解と支え合いは
己の大切さに、気づきと
折れない心を生む

退職公務員新聞

一般財団法人 **日本退職公務員連盟**
〒113-0034 東京都文京区湯島4-12-3
☎03(3822)1216 FAX03(3824)7779
https://nikkoren.net/
E-mail: yushima@nikkoren.info
5月号 毎月25日発行

今こそ、誇りある歴史と実績を 現職公務員に語りかけよう！組織拡充に向けて

組織の健康診断と 勧誘活動

退公連の規約、日公連の設立の趣旨を踏まえて、勧誘活動を軸に退公連の事業や活動と現会員の連盟への関心、社会的環境の変化に対する組織としての改革意欲の現状を検証する。

診断に基づく処方 会員候補者の名簿作成と勧誘活動の検討と

決定し、一気に高い目標でなく年次計画で、次にEメール、郵便等で入会案内、退公連のしおり、退公連新聞

あなたの老後の 生き方を支える

人は一人では生きられない。生きていくだけで他者に恩義があり、世間に負い目がある。ならば、困っている人、弱っている人、不運な人ならば、手助けする、お節介をする、黙って隣に腰を下ろすことなどは人の務めであらう。

多彩な展開を 勧誘活動の

対面で語り合う効果は絶大である。会うための方法・手段を工夫する。さまざまな集いの誘い。例えば、参加型のスポーツイベント

職業訪問、退職者説明会、新聞・会員からの情報を足らなくして

PTAや同窓会・趣味の会等での個人的接触。自治会・町内会、地域のボランティアグループ等から。

基本は候補者の発掘 人は誰もが、経験と才能を持つ。

個人情報の保護に配慮し、候補者に関する情報は記録に残す。情報源は記録に残す。コペルニクスの発想を全国で1年に1万人の会員減少。何としても阻止しなければならぬ。

退職訪問、退職者説明会、新聞・会員からの情報を足らなくして

PTAや同窓会・趣味の会等での個人的接触。自治会・町内会、地域のボランティアグループ等から。

個人情報の保護に配慮し、候補者に関する情報は記録に残す。

情報源は記録に残す。コペルニクスの発想を全国で1年に1万人の会員減少。何としても阻止しなければならぬ。

個人情報の保護に配慮し、候補者に関する情報は記録に残す。

情報源は記録に残す。コペルニクスの発想を全国で1年に1万人の会員減少。何としても阻止しなければならぬ。

多くの異見に耳を傾ける ところから道は開けることを信ずる。

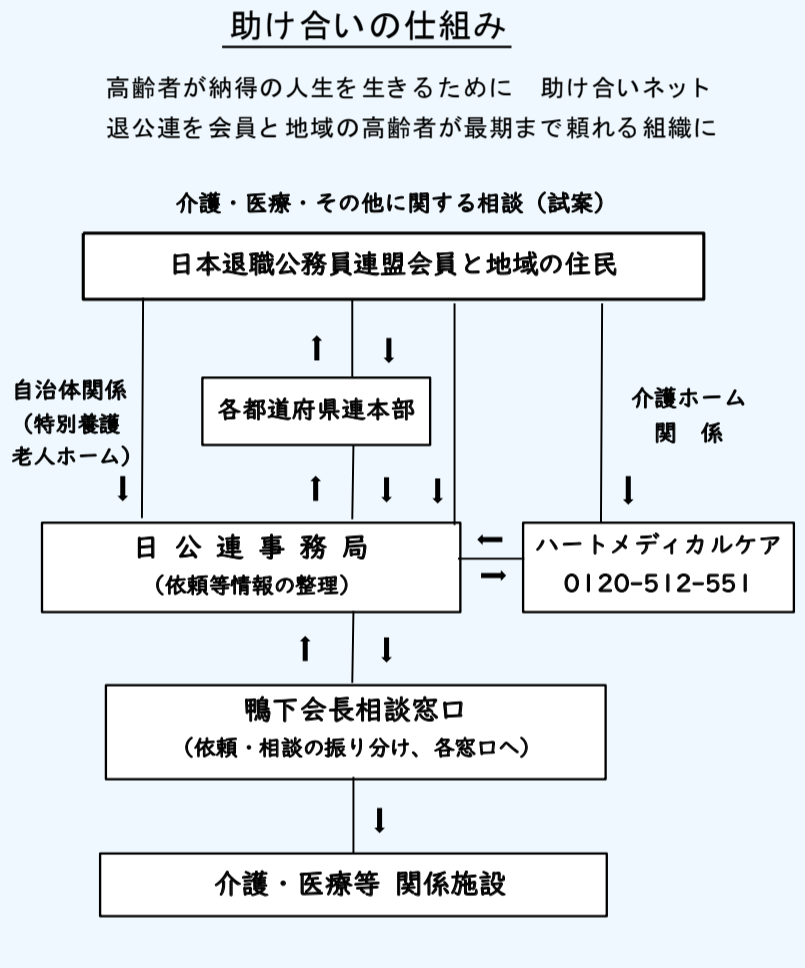
日公連・退公連は現職・退職公務員、日本国民に、社会保障制度の努力により、全国恩給増額期成同盟が昭和23年2月に誕生した。以来75年の歴史が流れる中で公務員給与のアップをはじめ、恩給の増額や不均衡の是正等幾多の問題を改善しながら今日に至っている。

戦後の国民生活は、 混乱と困窮に悩まされ

環境の下で、諸先輩の努力により、全国恩給増額期成同盟が昭和23年2月に誕生した。以来75年の歴史が流れる中で公務員給与のアップをはじめ、恩給の増額や不均衡の是正等幾多の問題を改善しながら今日に至っている。

環境の下で、諸先輩の 努力により、全国恩給増額期成同盟が昭和23年2月に誕生した。

以来75年の歴史が流れる中で公務員給与のアップをはじめ、恩給の増額や不均衡の是正等幾多の問題を改善しながら今日に至っている。



ツライ食事制限から解放!?

酵母くん

通常価格3,800円(税込4,104円)
送料別途750円(税込825円)
内容量: 1箱31袋入り(1日2袋目安)

3か月コース 3,230円(税込3,488円) ×6箱 15%送料
安心の定期コース 1回限りOK

0120-83-1212
0120-84-2020

『糖を食べる酵母』の糖質分解実験

75% バクバク!

ピーカー中の40℃のお湯に、砂糖5gと酵母2gを入れ、糖度の変化を測定すると、4~5時間後には約75%も糖度が低下しました。(体内の作用をうったものではありません。)(※(株)毎日笑顔調べ)

すると3年前、とうとう検査で糖の摂り過ぎを感得した。今も毎日甘い物を楽しみながら、体調はしっかり維持。憑き物が取れたように動きも軽快です。

**酵母が糖を
パクパク食べて分解**

主人と一緒にスパーを営んでいて、朝4時から家事とお店の仕事に追われる毎日。食事の時間が取れないことも多く、そんなときはお店の残り物で空腹をしのいでいました。しかも、もともと甘党で、大好きなお菓子作りのかたわらつまんで食べていたのです。

カ月後には検査の結果が見事にストン！相変わらず間食を続けていたのに、この変化には驚きました。

今も毎日甘い物を楽しみながら、体調はしっかり維持。憑き物が取れたように動きも軽快です。

島根県在住 小早川啓子さん (65歳)

「安・近・短」の新しい事業創りの一年

山梨県連の巻

新型コロナも終息の兆しが漸く見えてきたような昨今だが、小中学校の学習支援はコロナ禍とあればなおさら必要である。支部の諸事業も、終息を待たず、コロナ禍でもできる親睦・研修活動を始めた。三年振りに作品展も再開できた。

本支部は、昨年度会員82名の小規模で、平均年齢73歳。退職教職員の「交友会」との重複会員が多い。研修旅行・作品展・新年会を定例事業としてきたが、昨年度も早々に定期総会・懇親会は中止。このまま「コロナで中止」ばかりが続いたのでは、会の意義も会員の意識も薄れることを危惧した。

そこで「安全・安心・気安く」「近場で・身近で」「短時間で」の参加しやすい事業を検討し、早速実施した。古文書を読む会



古文書(大槻地域の年貢等を記載した地誌を読み合った)ボランティアの会員を中心に、地域の近世の文書で、通史では知り得ない地域の歴史を学んでいる。(夏・秋・冬)

元体育教師の会員を中心に、グラウンドゴルフを楽しむ。家に籠りがちな体を動かす機会がある。

小中学校の学習支援 平成27年度に「大月サマースクール」、同年29年度に放課後の「大月つ子学習サロン」(通年)が始まり、多くの会員が協力している。今後も会員の希望による事業を起し、親睦・研修と地域貢献に更に努めていきたい。

事務局長短信 「本紙の発行と配布に関する「芳志」をお願いしましたところ、4月30日現在、45人の会員の方から協力をいただいております。当初は、会員勧誘活動と時期が重なったこともありますが、会員の方々個人を対象にと考えておりました。県連の側から「支部に働きかけよう」との意見が出て、退公連本部の業務に支障が出ない範囲で協力をお願いするつもりになりました。

私のひとこと 現職時から、子ども会指導者や青少年育成会議の役員など20数年の間、子どもや青年および保護者などに関わってきまされた。常に「前に、前に」と何事についても積極

「前に、前に」 滋賀県退職公務員連盟会長 小川喜三郎 康を維持するため、私の目標が、一歩一歩「前に、前に」と過去の口癖が現在の私の姿です。

退公連バジ タイタック型800円 (一個送料共) 申込先 03-3822-1216 日本退職公務員連盟

やすらぎ電話 03-3822-1216 年相相談... 6月5日(月)、26日(月) 心の悩み相談... 6月5日(月)、26日(月) いずれも午後1時~3時まで

会員の広場

広報誌『情報100号』の発行が楽しみ!

京都府退職公務員連盟 広報部長 岩坂隆志

京都府退職公務員連盟では、高年齢化と会員数の減少の問題です。一人でも多くの人に会員になってもらい、共に活動していきたい。『情報』が、次号(8月発行)でちょうど100号になります。区切りのいい記念号なので、今からどんな構成にしようかと頭を悩ませているところです。

京都府退職公連で今話題になっていることは、『情報』が、元々2回発行している広報誌



99号誌上では、「京のわらべうた教室」と銘打って小学生にわらべうたを伝承している活動を掲載しました。「丸竹夷」や「祇園の



京都独特のわらべうたを体験学習

に活動されている会員の皆さんの様子」を、2年生児童が紹介していれば、会員増の一助になるのではないかと考えています。

「夜校」など、京都独特のわらべうたを、2年生児童が紹介していれば、会員増の一助になるのではないかと考えています。

「本紙の発行と配布に関する「芳志」をお願いしましたところ、4月30日現在、45人の会員の方から協力をいただいております。

そんな中、会員の皆さんを繋ぐ『情報』が、元々2回発行している広報誌

京都府退職公務員連盟 広報部長 岩坂隆志

「前に、前に」 滋賀県退職公務員連盟会長 小川喜三郎

退公連バジ タイタック型800円 (一個送料共) 申込先 03-3822-1216

やすらぎ電話 03-3822-1216

日本退職公務員連盟 会員限定サービス 24時間安心駆け付けサポート 年会費 5,500円(税込) 申込方法 QRコード 支払方法 コンビニ払い 24時間365日対応!! あなたの暮らしのお医者さん 0120-286-800