

梅雨明け前の日本各地の豪雨
被災された会員の方々の
ご辛勞を想い、
心からお見舞い申し上げます

退職公務員新聞

一般財団法人 **日本退職公務員連盟**
〒113-0034 東京都文京区湯島4-12-3
☎03(3822)1216 FAX03(3824)7779
https://nikkoren.net/
E-mail: yushima@nikkoren.info
8月号 毎月25日発行

生きがいを持って生きていく！ 問われる退職公務員連盟の役割



前島根県退職公務員連盟会長・島根大学名誉教授 **島田雅治**

「人生二〇〇年時代」と言われる。長くなった退職後の人生をいかに生きるかがますます問われることになった。かつて私は、生涯学習時代の到来を受け

「美しく豊かに生きる」(一九九一年)という本を上梓した。そこでは、充実感と生きがいをもって生きることの大切さについて語った。なかでも、ルソールが『エミール』において「生きる」ということは、ただ息をするというだけではなく、活動することである」と述べた言葉に触れ、一二つ目は、健康的に

生をどのように生きる、なにをするかが重要であることを指摘した。これは、私の「死ぬまで現役」宣言である。では、美しく豊かに生きるにはどうしたらいいのだろうか。ひとつ目は、経済的な不安定である。生活を支えるだけの年金は確保したい。

二つ目は、健康的に生きることである。たとえ、病気があっても医療や介護などの世話になって安心・安全に生きたい。

三つ目は、人間関係をもつことである。孤独や孤立のなかで生きるのではなく、地域社会などとのさまざまなつながりを大切にしたい。

四つ目は、社会に貢献することである。ボランティア活動や仕事などを通して、何か役割を持ちたい。

総じて、夢や希望をもってこれらのことを実現できるとよい。

(中略)

退職公務員連盟では、社会保障改革の提言のほか、高齢者が社会参加して、心身の健康を維持し、社会の発展に貢献する活動を進めている。実際、家庭教育や社会教育の振興などの社会貢献活動を通して、子どもの心の

元気で明るく朗らかに 公園清掃きれいは心が和みます

栃木県退職公務員連盟宇都宮支部 成澤哲夫

栃木県退職公務員連盟宇都宮支部では、平成25年5月から社会貢献活動として公園清掃活動を行っています。毎月第2日曜日午前9時から概ね1時間、公園内のごみを拾い除草するなど公園の美化に協力しています。当時、社会貢献活動の一つとして何をやるのか色々検討し、身近にある公園の清掃をしようというところになったと聞きます。

当初は、宇都宮市内18か所の公園を対象に場所によっては15人以上が参加していました

が、現在は市内の公園13か所、公園管理者に届けを出し活動しています。各公園とも、落ち葉掃きや落木を拾って片づけます。グループによっては「清掃活動中退会連」の揃いのチョッキを着て活動し、来園者から「ご苦労様。有り難うございませう」などと声を掛けられたり、時にはかつての職場の同僚、先輩や後輩に挨拶されるなどさわやかな一時を過ごしています。

昨年令和4年11月29日には、栃木県公園事務所長から感謝状を頂

きました。退会連宇都宮支部が公園清掃活動を通じてきたことが認められ、環境美化活動栃木県の「愛パークとちぎ」に尽力したとして表彰されました。

私は、平成25年から栃木県中央公園の清掃に参加しています。活動は、緑の相談所前に集まり、リヤカーや箒など清掃用具を事務所から借りて始まり参加し公園内の落木を拾ったり、落葉の清掃などやっています。今では参加者が少なくなり毎回3〜4人で

す。一人の負担箇所が増えるのですが、和気あいあいみんな一生懸命です。

栃木県総合運動公園で清掃活動をしている木村茂夫さんに確認したところ、公園内はこの森の落ち葉掃きなどしており、集まる仲間は最近では6人くらい。場所がら子供の出入りも多く、私たちの活動が目に見えることが想像されて、月1回の活動は、仲間との楽しさ、充実したひと時であるとのことでした。

私は、警察を退職したその年に退会連に加入し、その後、各種行事に



栃木県公園事務所長から感謝状を頂きました



和気あいあい一生懸命です

参加しながら元の職場の先輩やいろいろな人と出会い、退職後の生活について貴重な意見をいただきました。その後地区委員を担当し、今では、支部の社会貢献活動部長として活動しています。

昔のことを思い出しながら残念に思うこともありますが、それは退会連の加入者が少なくなり、コロナの影響もあってか各活動の参加者が減っていることです。多くの方が参加されるよう更に工夫を凝らしてまいります。

元気で 明るく 朗らかに「公園清掃。仲間と一緒にさわやかな一日を過ごしませんか？世のため、人のため、自分のためです。」

成長と地域の活性化に寄与しつつある。これらの活動は、高齢者が充実感と生きがいを得る場のひとつとなっており、連盟の存在意義が増している。

今後も連盟の役割を広く世に伝え理解を得るとともに、新会員の加入を促し、さらなる活動の活性化を図りたい。

(傍線川編集部)

島根県退職公務員連盟「情報」平成26年9月発行から抜粋

お車ご購入・車検サポートサービス 日本退職公務員連盟会員専用

●お車ご購入の場合
三井住友海上火災保険(株)と関係の深い優良ディーラーをご紹介し、好条件での購入をサポートします。

●車検の場合
工賃15%引き、オイル交換無料となります。

(既にディーラーと商談開始している場合は対象外となる可能性がございますのでまずはご相談ください)
「お車ご購入・車検サポートサービス」をご希望の場合は下記にご連絡ください。三井住友トラスト・ライフ・サービス(株)経由で三井住友海上火災保険(株)におつなぎします。

0120-216-226

本年5月、県連総会終了後の会場玄関で、女性数人から声を掛けられた。総会は彼女達の団体と同じ階で開催し、互いに廊下と壁で隔てられ、音は漏れ聞こえるが、活動内容は不明の間柄。総会後のアトラクション演奏のアカデミーオンを肩に掛け、エレベーターを降りるとすべ、「アコの演奏はあなたね。」と来た。●そうですと答えると、上手とのこととひと安心。コーラスも良かったというが、それはCDで、自分達の演奏では無いと応じた。●質問者が替り、「君が代」が流れたのを訝しく思い、右翼団体かと疑う素振り。スポーツの国際大会では普通だと話しても、退会連の紹介をする羽目に陥る。●会員は公務員のOB、戦前の公務員退職者には恩給制度が適用されたが、戦後は公務員に限定しないで広く年金の現行制度に改定。●女性の皆さんと同じ年金生活者側になり、物価高への対応や年金の目減りが少なくなるよう行動する団体との説明で、納得の笑顔が見られた。(R・T)

退会連

本年5月、県連総会終了後の会場玄関で、女性数人から声を掛けられた。総会は彼女達の団体と同じ階で開催し、互いに廊下と壁で隔てられ、音は漏れ聞こえるが、活動内容は不明の間柄。総会後のアトラクション演奏のアカデミーオンを肩に掛け、エレベーターを降りるとすべ、「アコの演奏はあなたね。」と来た。●そうですと答えると、上手とのこととひと安心。コーラスも良かったというが、それはCDで、自分達の演奏では無いと応じた。●質問者が替り、「君が代」が流れたのを訝しく思い、右翼団体かと疑う素振り。スポーツの国際大会では普通だと話しても、退会連の紹介をする羽目に陥る。●会員は公務員のOB、戦前の公務員退職者には恩給制度が適用されたが、戦後は公務員に限定しないで広く年金の現行制度に改定。●女性の皆さんと同じ年金生活者側になり、物価高への対応や年金の目減りが少なくなるよう行動する団体との説明で、納得の笑顔が見られた。(R・T)

退職公務員会員様向け団体傷害保険は、一般で傷害保険にご加入されるよりお得です。既に多くの会員様にご利用いただいております。【保険金支払い件数147件 保険金支払い額約14百万円】(2018年3月～2023年2月)

団体傷害保険 のご案内

団体総合生活補償保険(標準型)

申込期間: 2023年7月3日～2023年11月30日
保険期間: 2024年1月1日午後4時～2025年1月1日午後4時
お申込みは下記のフリーダイヤルにご連絡ください

0120-216-226

(代理店・扱者) 三井住友トラスト・ライフ・パートナーズ株式会社
本店営業部 東京都千代田区神田錦町3-11-1
FAX: 03-3233-6754

(引受保険会社) 三井住友海上火災保険株式会社
金融法人第二部 営業第一課
東京都千代田区神田駿河台3-11-1
TEL: 03-3259-6631

基本補償金額	保険料(年間保険料)
●入院中の手術: 30,000円 ●入院中以外の手術: 15,000円 ●ケガで入院: 3,000円(1日あたり) ●ケガで通院: 1,500円(1日あたり) ●ケガで死亡: 300万円 ●ケガによる後遺障害: 12万円～300万円	Aプラン本人型(職種級別A) 12,240円(1年間) Bプラン夫婦型(職種級別A) 22,650円(1年間)

この保険は、こんな時に役に立ちます

階段でのケガ 自転車との接触によるケガ

オプション補償のプラン(基本補償に付加します)

	補償金額	保険料(年間保険料)
日常生活の損害	1億円限度	1,540円
携行品の損害	30万円限度(免責3,000円)	本人型 2,030円
		夫婦型 2,420円

こちらは「団体総合生活補償保険」の概要をご説明したものです。詳細は「団体傷害保険のご案内」パンフレットをご覧ください。

『ニシーズ楽ちゃん』 退公連神戸・西支部の愛称です

兵庫県連の巻

いぎき退公連
気楽に集う退公連、親しまれる退公連でありたい。そんな願いを込め生まれた愛称です。だれでも参加できる。行つて良かった。楽しかった。企画運営する人も楽しい活動をめざしています。支部だより「ニシーズ楽ちゃん」を発行し、活動を広くお知らせしていきます。

(1)人形劇の会

過去3回実施してきた「落語の会」に代わり、昨年度は人形劇団ダムダムによる「人形劇の会(7匹の子ヤギ)」を開きました。



た。劇の合間に手遊びや手品も披露されました。保育園児の皆さん15名と付き添いの保育

(2)青春18きっぷの旅

JR一日2千400円乗り放題の旅。兵庫・宿場町平福、滋賀県・醒ヶ井に続く3回目。昨年は福井県、港町敦賀を訪れました。



1日限りの青春の旅(2023.3.25)

(3)ふるさとウォッチ

昨年までに、ふるさと神戸西区にある性海寺、近江寺の鬼やらい、住吉神社の秋まつり、神戸環境未来館、伊藤園関西茶業を訪問してきました。電車・路線バスを利用し、歴史や空気が肌で感じられるよう歩いていきます。環境問題を学ぶ機会も

会員の広場

「SUNN未来ウォーク」に参加し、退公連をPR

鳥取県退職公務員連盟中部支部長 牧田皓司

鳥取県退職公務員連盟中部支部では、5年前から団体で標記大会(SUNN太陽)に参加している。今年度は6月3日と4日の2日間に行われた。第22回目となる今年大会は倉吉市制70周年記念の年でもあり、韓国・台湾からの参加者もあって盛大に行われた。会場は鳥取県倉吉市・倉吉パークスクエアで、

ここを発着点に5km・10km・20km・35kmの部と、いろいろなコースが設けられている。これが2日間開催されるのだが、我々は最初の1日だけ参加している。退公連仲間の脚力からして5kmの部と10kmの部の参加が妥当なところだが、健脚仲間には2日間歩く方もある。この大会に参加するようになったのは、5年前の理



出発前の準備運動をしっかりと



のぼりを掲げて、さあ出発!

事会懇親会の席でウォーキング愛好家が増え、退公連のPRが盛んに行われている。今年度はコロナのため中止となったが参加者は年々増え、昨年は30人に達した。今年(退職公務員連盟中部支部)は少し減ったが、会員を中々減らさず、心な家族や関係者なども含めて参加している。私は5kmの部に参加したが、さわやかな風が吹き渡る小鴨川や川敷を歩き心地よい汗をかかせてもらった。その後話が弾んでいい交流の場となり、退公連をPRできたのはうれしいことだった。今後もよりたくさん仲間に参加を促し、退公連をPRして、活動をより一層盛り上げていきたい。

た時だった。当時、父から帰って来いと手紙が来た。覚悟を決め「至る処青山あり」と葉書に努力すれば、きっと夢は叶うと自分の体験を踏まえ、子供に送った。必死に勉強をせよ、故郷から遠く離れてきた大事な立つことができた。

私のお話
私は幼い頃から、将来は先生になると答えていたが、いつも勉強より遊びが優先の生活だった。千葉県退職公務員連盟会長 下山良一

事務局長短気
改革元年の意識を私たちは、公務員の定年延長という新しい局面を迎えました。本年度より公務員の65歳定年が始まり、15年度

◆短歌◆
愛知県 藤岡安美
卒寿のわれを招いてくれし
対岸の金峰山の雲の峰
空を飾りし夏陽輝く
長崎県 小山俊秀
校庭の隅にぼつんと立ちし子に
シーソー指さし誘う子三人
愛知県 横井真人
四半時を草抜き汗かき小休止
短歌一首成した庭へゆく
茨城県 額賀 旭
手遊びでデンデムシムシカタツ
ムリ童謡サークル子供に返り
兵庫県 野崎 俊
◆俳句◆
夜濯ぎや垣根の向こう遠灯
茨城県 金子榮子

老の身に軽さ気になり夏蒲団
那須高原鳴き寄る子牛夏木立
自転車のをみなふらふら薫る風
宮城県 平岡良一
夏燕今年も訪ふや青果店
香川県 鈴木惠美
◆川柳◆
弁当の蓋から食べる戦中派
和歌山県 三宅保州
わからないだから笑っているの
愛知県 竹内明弘
値上げふえ年金くるまで待ちどおし
栃木県 館野 博
雷鳴は昔梅雨明け今洪水
愛知県 小笠原幸男
経済を回しに百均行ってます
茨城県 櫻井康雄

心豊かに
心豊かに
心豊かに

24時間安心駆け付けサポート
年会費 5,500円(税込)
申込方法 QRコード
支払方法 コンビニ払い
お申し込みは左のQRコードからネットにアクセス
お申し込みは簡単3ステップ
24時間365日安心・安全の暮らしをお約束

あなたの暮らしのお医者さん
申込方法のお問合せはお電話で
0120-286-800
※お電話での相談 24時間365日受付

人間至る処 青山あり
退公連はまず、会員勧誘の成果を各退公連支部の段階まで広げ、女性会員の増加を目指す取組などを組織表彰基準に入れて、全国大会で全員で讃え合うことにしました。

退公連はまず、会員勧誘の成果を各退公連支部の段階まで広げ、女性会員の増加を目指す取組などを組織表彰基準に入れて、全国大会で全員で讃え合うことにしました。

24時間安心駆け付けサポート加入希望者でQRコードが読み取れない方は下記の手続き方法があります。
①お問合せ
②申込書への記入と返送
③お支払い

生活における様々なトラブルに24時間365日対応!
ジャパンベストレスキューシステム株式会社
〒100-0004 東京都千代田区大手町2-1-1 大手町野村ビル7F

日本退職公務員連盟 会員限定サービス
24時間安心駆け付けサポート
年会費 5,500円(税込)
申込方法 QRコード
支払方法 コンビニ払い
お申し込みは左のQRコードからネットにアクセス
お申し込みは簡単3ステップ
24時間365日安心・安全の暮らしをお約束
24時間365日対応!!
あなたの暮らしのお医者さん
申込方法のお問合せはお電話で
0120-286-800
※お電話での相談 24時間365日受付
生活における様々なトラブルに24時間365日対応!
ジャパンベストレスキューシステム株式会社
〒100-0004 東京都千代田区大手町2-1-1 大手町野村ビル7F