



# Reborn! Matsuzono

## 「その先の未来へ」

岩手県連の巻

盛岡市松園団地では、住民による団地再生に取り組み、メンバーには退職した公務員が何人も関わっています。その中には、退公連の趣旨を理解し入会された方もいます。リボンの活動をとおし、入会されていない皆様にも退公連の存在と活動を知っていただけたらと考えています。岩手県退職公務員連盟盛岡支部 村井研二(二社・松園リボン常務理事)

2000年の盛岡市松園地区人口は約2万人でしたが、2020年には約1万6千人に減少。このままでは、2040年には約1万2千人まで減り、その半数が高齢者になると推計されています。そうならないように地域のみんなで考え話し合っ、「松園地区を子どもから高齢者まで元気に楽しく暮らせるまち、みんなに選ば



中心づくりフォーラムでのワークショップ



公共交通フォーラムで想いを熱く語る盛岡市内館市長

2024年度には国土交通省住宅局「住宅団地再生に向けた住民活動等の調査事業」の対象(全国9団地)に選定され、中心づくりフォーラム、公共交通フォーラムと自動運転バスの試乗会、そして

「私のひごと」高額療養費や社会保険料の国会論議をテレビ中継してみた。私は、昨年4月に4日間入院し、手術を受けたが、高額療養費制度のおかげで助かった。その自己負担額を引き上げない。243兆円の厚生年

「マクロ経済スライドの壁」秋田県退職公務員連盟会長 片野裕とされる。調整は、現役世代の保険料負担軽減のため

事務局長短信 「思想は堅実、知性は高く、経験は広く熟練している」連盟草創期の日公連の先輩は、退公連会員をそのように理解し、その会員が「日公連は国や

# 会員の広場

## 退公連の会員として 地域に密着した活動

長野県退職公務員連盟篠原支部長 浅田栄蔵

平成20年の年に警察を退職し翌年に退公連に入会した。2年目に「川中島B地区」の地区代表を引き受け、15年目を迎える。入会当初から私は地域でのボランティア活動を通じて会員の勧誘活動をしてきた。

区や町の役を喜んで受ける 退職後は、川中島町本町区長や川中島町住民自治

マップ作り講習会の開催に ④ホンデリング活動への協力。この活動は犯罪被害者やその家族の支援のため、読まれなくなった本を売ったお金を活動の資金に充てるプロジェクト。 ⑤道路のゴミ拾い 等の活動を続けている。

石縄考古館の歴史探訪を 支部の研修旅行に初めて参加した時に味わった感激が今でも忘れられない。以降、毎年の研修旅行に化が退公連の最大の危機で参加して来たが、コロナ禍で中断した後は参加者が減り、今年10月の年金一元

2025年度には、地域再生計画の地元素案を作成して提示し、盛岡市に同計画を作成するよう提案する(全国の住宅団地で初め

「マクロ経済スライドの壁」秋田県退職公務員連盟会長 片野裕とされる。調整は、現役世代の保険料負担軽減のため

事務局長短信 「思想は堅実、知性は高く、経験は広く熟練している」連盟草創期の日公連の先輩は、退公連会員をそのように理解し、その会員が「日公連は国や

「短歌」 愛知県 横井真人 大学の教室の席につく 治水防炎八十路の学び 岐阜県 竹中敏子 手を挙げて頭を下げて意を交わす 温風吹く横断歩道 愛知県 岡田和幸 戦後を共に懸命に生きた妹よ なぜなぜ逝ったわれより先に 兵庫県 平山進 97才の夫が云うまだまだ元気と 明るい笑顔で散歩する 栃木県 簀和田泰子 雪鬼園児とかけっこしたそうに 山口県 栗屋邦夫

心豊かに 玉手箱開けた覚えがないのに 欲しい品財布忘れてみな返す 挫折こそ未来につづく滑走路 婿養子就農決意ひと安心 ひとり様には立派な友よ鳩さん

「糖を食って」 2023年3月、「糖を食って」の摂取が高血糖の健康も糖の摂り過ぎで悩んでおり、「高すぎると糖は、家系のせいなのか」と不安な日々が続いた。そんな時、好きな物を食べられるという「糖を食って」に出会った。早速、愛飲者に話を聞いた。昔から甘い物が大好きで、1日に1回はお菓子を食べていた。3カ月前は、目標重さ(85歳)をクリアして、健康診断で

糖の摂り過ぎを指摘された。指摘後は、甘い物を断つという食事制限を始めたが、一向に糖の値は安定しなかった。お姉様も糖の摂り過ぎで悩んでおり、「高すぎると糖は、家系のせいなのか」と不安な日々が続いた。そんな時、好きな物を食べられるという「糖を食って」に出会った。早速、愛飲者に話を聞いた。昔から甘い物が大好きで、1日に1回はお菓子を食べていた。3カ月前は、目標重さ(85歳)をクリアして、健康診断で



NPO法人エコライフ・プロジェクト信州安全・安心部会の活動仲間と



歴史探訪・研修旅行にて諏訪大社を訪れる

公務員連盟の会員は心を一つにして、新会員の獲得に一層の力強い説得力を持ち、会員増を目指す。指し頑張り所存です。

「心豊かに」 玉手箱開けた覚えがないのに 欲しい品財布忘れてみな返す 挫折こそ未来につづく滑走路 婿養子就農決意ひと安心 ひとり様には立派な友よ鳩さん

「短歌」 愛知県 横井真人 大学の教室の席につく 治水防炎八十路の学び 岐阜県 竹中敏子 手を挙げて頭を下げて意を交わす 温風吹く横断歩道 愛知県 岡田和幸 戦後を共に懸命に生きた妹よ なぜなぜ逝ったわれより先に 兵庫県 平山進 97才の夫が云うまだまだ元気と 明るい笑顔で散歩する 栃木県 簀和田泰子 雪鬼園児とかけっこしたそうに 山口県 栗屋邦夫

心豊かに 玉手箱開けた覚えがないのに 欲しい品財布忘れてみな返す 挫折こそ未来につづく滑走路 婿養子就農決意ひと安心 ひとり様には立派な友よ鳩さん

「短歌」 愛知県 横井真人 大学の教室の席につく 治水防炎八十路の学び 岐阜県 竹中敏子 手を挙げて頭を下げて意を交わす 温風吹く横断歩道 愛知県 岡田和幸 戦後を共に懸命に生きた妹よ なぜなぜ逝ったわれより先に 兵庫県 平山進 97才の夫が云うまだまだ元気と 明るい笑顔で散歩する 栃木県 簀和田泰子 雪鬼園児とかけっこしたそうに 山口県 栗屋邦夫

心豊かに 玉手箱開けた覚えがないのに 欲しい品財布忘れてみな返す 挫折こそ未来につづく滑走路 婿養子就農決意ひと安心 ひとり様には立派な友よ鳩さん

糖を食って 酵母配合 安心の定期コース 1回限りでもOK 3か月 3,230円 6か月 3,488.4円 15%引き 送料無料で 総額20,930円(税込) 0120-83-1212 0120-84-2020

ツライ食事制限から 糖に解放!! 糖の摂り過ぎを指摘された。指摘後は、甘い物を断つという食事制限を始めたが、一向に糖の値は安定しなかった。お姉様も糖の摂り過ぎで悩んでおり、「高すぎると糖は、家系のせいなのか」と不安な日々が続いた。そんな時、好きな物を食べられるという「糖を食って」に出会った。早速、愛飲者に話を聞いた。昔から甘い物が大好きで、1日に1回はお菓子を食べていた。3カ月前は、目標重さ(85歳)をクリアして、健康診断で

糖の摂り過ぎを指摘された。指摘後は、甘い物を断つという食事制限を始めたが、一向に糖の値は安定しなかった。お姉様も糖の摂り過ぎで悩んでおり、「高すぎると糖は、家系のせいなのか」と不安な日々が続いた。そんな時、好きな物を食べられるという「糖を食って」に出会った。早速、愛飲者に話を聞いた。昔から甘い物が大好きで、1日に1回はお菓子を食べていた。3カ月前は、目標重さ(85歳)をクリアして、健康診断で