

人のためにちょっと時間を使ってみる
心に温かい潮が満ちてくる
仲間がそこへ寄ってくる

退職公務員新聞

一般財団法人 日本退職公務員連盟
〒113-0034 東京都文京区湯島4-12-3
☎03(3822)1216 FAX03(3824)7779
https://nikkoren.net/
E-mail: yushima@nikkoren.info
6月号 毎月25日発行

コロナ後の社会と日公連 「今」を見つめて変革の機会にしよう

一般財団法人 日本退職公務員連盟会長 津島雄二



この度のウィルスに感染された方はおありでしょうか。お見舞い申し上げます。多くの皆様は政府・自治体の外出自粛要請を受けて不自由な生活を送られたことと拝察いたしました。

既にお気づきのよう既に、このコロナウィルスは、国の経済、社会、その中の人間の課題を明らかにいたしました。今、世界で高齢化の最先端にいて、活力ある高齢社会のモデルを創って世界に発信する宿命を負う日本、地域社会の再生という課題に新たに挑戦しようとする。

この度、この事態を理みて、行動を決める人の「良識」が問われるケースもありました。SNSへの投稿、医療や物流に関わる人々への市民の言動の中に良識から遠い事例が垣間見えました。

今、世界で高齢化の最先端にいて、活力ある高齢社会のモデルを創って世界に発信する宿命を負う日本、地域社会の再生という課題に新たに挑戦しようとする。このことから各退公連が地域に関わろうとするとき、組織に対する理解と信頼を得ることを大事にして、会員の創意による下からの活動に注力し、地域の問題に於いて想像力を磨いておく必要があると見ます。そして、コロナが残した人々の心理的格差や分断とも言われる負の感情などの後遺症も視野に置く必要があります。

書面表決による 理事会・第208回評議員会

去る5月13日予定の理事会・第208回評議員会は、コロナウィルスの拡散に伴う政府の緊急事態宣言が続く中で、書面表決の形で行われた。理事・評議員の方々の協力での提出の①補欠理事・監事・評議員の選任 ②令和元年度事業報告書・決算報告書の議案が、それぞれに承認され、

- 【理事】 加古 博 (愛知県) 岡崎明宏 (岡山県) 三好達人 (山口県) 松陰正行(中国地区) 室井 勝 (社会保険対策委) 山田富雄 (広報委) 松本 衛 (財務委) 鈴木昭一 (会館管理委) 田口良三 (茨城県)
- 【評議員】 前島富雄 (埼玉県) 三橋雅夫 (千葉県) 門松武則(神奈川県) 岡田清光 (山梨県) 野上浩太郎(富山県)
- 【監事】 田口良三 (茨城県)

の動きも新たに始まりました。コロナは人間と社会に変化を促しています。いい機会です。この際、日公連創立の理念に立ち返って、組織と活動の現状を検証し、会員の経験や思考を積み重ね磨き上げた価値基準を大事にして、その知見を束ねて、ポジティブに自身と地域の課題に向き合いたいと思います。コロナ以前を超える退公連と社会の構築を目指して頑張ります。

令和元年度決算報告書

収入の部 (単位円)	
1. 分担金収入	58,859,590
2. 広告料収入	2,364,360
3. 雑収入	408,540
収入合計	61,632,660

支出の部	
1. 事業費	64,676,731
2. 管理費	5,644,231
支出合計	70,320,962
当期損失額	△8,688,302

◆令和元年度全国大会 10月実施。中央省庁・関係団体・衆参両院議員148名を迎え、会員約1千名が参加。5項目のスローガンを掲げ、決議を採択した。『公的年金制度の明るい羅針盤』一年金制度は壊れないとの記念講演が印象的であった。

◆ホームページ 平成31年2月開設日公連の行事・事業の概要を常時発信する。アクセス数約2万7千件(令和2年3月末現在)。

◆年金制度の機能強化法 本年3月3日、厚労省から提出され、衆参両院で審議されている同法案成立、改正の具体的内容

◆義援金募金 大雨・台風等自然災害被災者への募金。被災地10県連へ総額1千188万1千円を送金。被災会員から礼状届く。

◆第26回研修会 6月実施、各退公連の次期リーダー35名参加。社会保険制度、社会貢献活動、組織の拡

◆伝統文化親子教室 37団体が採択され、全国各地で伝承活動を展開



物忘れが増えたら 要注意!!

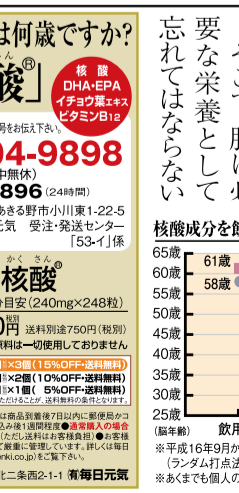


東京都在住 山岡好子さん(82歳)
成分が核酸。核酸が主成分の健康食品を摂取したモニターの脳年齢を調べてみたところ、八七五%の被験者の脳年齢が若返ったという。

歳を取ったからといって、必ず物忘れが増えるわけではなく、いくつになっても頭脳明晰でかくしゃくとしていく人もいます。この違いはどこにあるのだろうか。調べてみると、意外な事実が分かった。「人間の脳細胞は年齢とともに減少し、再生しない」と、百年にわたり信じられてきた定説が覆されたのだ。

日本とアメリカの共同チームは、脳細胞に必要な栄養を与えることで脳細胞の増殖・分裂に成功したという。つまり、老化によっておとろえてしまった脳も若返るというわけだ。そこで、脳に必要な栄養として忘れてはならない

核酸成分を飲用了モニターの脳年齢の推移



あなたの脳年齢は何歳ですか?
「脳内核酸」
DHA・EPA イチヨウアミノ酸 ビタミンB12
0120-04-9898
1瓶31日分目安(240mg×248粒)
6,500円 送料別添750円(税別)

地域の文化・先人の知恵を学び、和と輪の支部活動

岩手県連の巻

盛岡市の南隣り、紫波と矢巾の地域で退公連の会員が、会員や地域で研究、実践している方を講師に学び合う活動である。そこでは、先人が田や畑として活用した土地の姿を調査し発表する。地域出身の童謡作家の作品を唱誦、童謡を聴き暗誦する。心に満ちるものがない。

一、地域に根ざす先人の知恵、童話・童謡の誕生、民族舞踊を学ぶ活動
支部会員の集会は、地域の先人の土地開発の知恵、郷土の生活から育った童話や童謡、古くから伝わる踊りを会員の調査研究の紹介で知る機会となつていて郷土への誇りが生まれる。

土地利用の姿。古い小川や堰つくりにも先人の土地を生かす工夫が生まれている。神社や寺の位置、縁起に先人の願いと知恵を見る。「カキネのカキネの」

が生まれている。神社や寺の位置、縁起に先人の願いと知恵を見る。「カキネのカキネの」
二、歌い、笑う「皆さんで歌いましょう」
支部内地域には童謡を歌う会、合唱サークル、詩吟会、踊りの会等があり会員も参加している。これらの会の方々に講師に「みんなで歌いましょう」の時間を設け、曲や歌詞のいわれや思い出を語りながら、自分なりの声を出し合う。絶妙な歌

声誕生。
時に独唱、独誦の申し出があると、破調が笑顔の合唱を生む。
三、社会保障制度の改革に対する要望の学習
会員の集まりの機会に「要望項目」の学習と署名活動、組織の拡大について話し合う。支部会員が3部会(恩給年金・組織・女性)に分かれ、現状を交流し次の活動の手立てを見つけ合う。これを全員集いで報告する。
年金制度改革への要望項目の内容を確かめ、会員や周りの人へ署名をお願いし、同時に新会員を誘う基となる学習である。組織の力となる。
地域とその文化を共に



須川長之助は土地の人。ロシアの植物学者の植物採集に協力

会員の広場

首里城正殿の再建を願う

沖縄県退職公務員連盟小禄支部 長嶺 明浩

自宅から歩いて五分の距離に、ガジャンビラ公園がある。那覇市の西にある小禄地域の北側にあり、那覇空港、眼下には那覇港等市内全域が眺望できる風光明媚な公園である。

早朝六時、その公園の中心で、東側の首里城のある稜線に向かい、ストレッチとウォーキングを日課として



下之御庭から奉神門を撮る。その背後に正殿の偉容があった

テレビに映る火災の様子。収めていた。あれから半年、火災翌日は、あまりに衝撃的の言葉は、ただただ茫然と見入る。心の中で何が崩れ去る思いであつた。34億円が集まる。又、政府の有識者会議で、6年後の2026年完成を目指し、工程表も決定した。

折しも新型コロナウイルスの観光客のにぎわいはなかつた。それでも訪れる人々は、焼いた。心に残る正殿の繁栄を祈念して一日が始まる。

私のひとこと

先日の新聞で、短時間労働者の年金水準底上げと、高齢者の就労を後押しする「年金制度機能強化法(略称)」が成立し、その採択に先立ち、与野党間で将来的な年金水準の

組織の拡充

新潟県退職公務員連盟会長 田邊 茂
退公連は、戦後の超インフレで生活苦に喘いで日々、想いを巡らせて活動しているところだ。

目減りを見据えて、法成立後も制度改革を検討するとの項目が盛り込まれたという報道が、その結成を提唱した片山三男三氏の地で、退公連活動を重なる職責の重さ、組織

事務局長短信

行く子らに教師根性よみがえり声かけ止めて笑みを送りぬ
(愛知県連会員)
子ども見守り活動の一コマであろう。読み手に現職時代の子どもの自らの関係をも想像させる一首です。
「心豊かに」のコーナーでは、人と自然の営みが想像力豊かに詠われ、吟じられます。皆様!可愛らしい子

短歌

池の面に揺らめき映る妻と吾の影を落葉が舞ひ来て崩しぬ
岐阜県 木村康男
我が齢老人の域いつの間にか車運転止むに止まれず
福島県 遠藤松義
またも来た台風風評十年目放射能の空未だ晴れぬに
福島県 矢内孫次
クラスター・オーバーシュート・ロックダウン 耳に馴しまぬ言の葉多し
愛知県 鈴木昌宏
あかあかと朝日出ずればしみじみと母と眺めし頃の偲ぶる
京都府 松尾精郎
俳句
山形県 上野直樹

心豊かに

晩学の論語読み解く春炬燵
茨城県 金子弘毅
ほろ苦きふき味噌の味亡夫偲ぶ
香川県 市村繁子
葉桜の一雨ごとに色増せり
富山県 福居三治
春めくや一雨毎に木の芽吹く
栃木県 簗和田泰子
蜜豆を食べてコロナの厄払う
(三密)
山形県 齋藤國治
川柳
腰上げた用事忘れてまた座る
長野県 白石幸男
久しぶり握手はすれど名が出ない
福井県 羽生悦郎
こんにちにはマスク美人はだれだっけ
栃木県 三浦敏子
命よりパチンコ選客がいる
福島県 青山邦夫

やすらぎ電話

○年金相談...7月6日(月)、20日(月)
○心の悩み相談...7月7日(火)、16日(木)
いずれも午後1時~3時まで
03-3822-1216

整骨院もおススメ!

日本柔道整復師協同組合推奨

エミューオイルの配合量を増量しました

(エミューオイル+MSM+グルコサミン)
イージーリリーフ (1個50g)
●1個 2,970円(税込)
●お得な2個セット 4,752円(税込)

お申し込み・お問い合わせ (株)ナカトミ・エンジェル事業部
電話 無料通話(受付時間/月~金 9時~18時) ●電話による申込みは、
「退職公務員新聞を見た」と言ってください。 0120-391-023
FAX 無料通話(24時間受付) 0120-284-556
右のハガキ記入例を参考に、必要事項をご記入の上ご送付ください。
ハガキ 右の記入例を参考に、必要事項をご記入の上ご送付ください。
ホームページ http://www.angel-na.jp

●お支払いはお届け時の「代金引換」のみとなります。送料は660円(税込)から。地域によっては異なります。11,000円以上のご注文は無料。8日以内の返品可。個人情報等は商品の発送と当社の案内のみ使用。

★今、ご希望の方に5gのお試しサンプルを進呈しています。「サンプル希望」とご連絡ください。

■本品の「イージーリリーフ」はエミューオイルを主成分としたマツサージクリーム。弊社の従来品「キダ」に比べてエミューオイルの配合量を増量。イオウ成分のMSMと軟骨成分のグルコサミンも配合。臭いもなくサラッとした塗り心地。気になるところがやわらぎます。

■エミューオイルとは...
エミューという鳥の皮下脂肪から抽出。英国のマラソン選手が利用することで知られるようになりました。健康に良い不飽和脂肪酸が豊富です。また人の皮下脂肪に近く、よくなじみ保湿と清潔感を保ちます。本品は北海道で畜産されたエミューから抽出した、良質のエミューオイルを配合しています。

■塗ってマツサージ
気になるところがとてやわらぐ